



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรม ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสวัสดิการ โทร. 0 2618 2323-40 ต่อ 1321

ที่ นร 0201.03/ว.1932

วันที่ 14 สิงหาคม 2552

เรื่อง ขอความร่วมมือกรอกแบบตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2552 (โรงพยาบาลบ้านแพ้ว)

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/หัวหน้าหน่วยงาน ในส่วนกลาง

ด้วย โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร จะมาดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2552 ให้กับข้าราชการ และลูกจ้างประจำ กปส. สังกัดสำนัก / กอง / หน่วยงานในส่วนกลาง โดยกำหนดวัน เวลา และสถานที่ ดังนี้

กำหนดวันตรวจ	สถานที่ตรวจ	หมายเหตุ
วันพฤหัสบดีที่ 3 กันยายน 2552 เวลา 07.00 - 10.30 น.	กรมประชาสัมพันธ์ ซอยอารีย์สัมพันธ์ (ห้องโถง ชั้น 1)	- ลงทะเบียน - ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง - เจาะเลือด/เก็บปัสสาวะ
วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2552 เวลา 07.00 - 10.30 น.	ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร 2 สถานีวิทย์กระจายเสียงแห่งประเทศไทย ถนนวิภาวดีรังสิต	- เอกซเรย์ปอด - ตรวจภายใน - ส่งแบบยืนยันการตรวจ ภายในวันจันทร์ที่ 17 สิงหาคม 2552

ในการนี้ สลก. ใคร่ขอความร่วมมือข้าราชการและลูกจ้างประจำ กปส. สังกัดสำนัก / กอง / หน่วยงาน ในส่วนกลาง กรอกรายละเอียดในแบบรายการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2552 ที่เหมาะสมกับผู้รับการตรวจมากที่สุด (ตามแบบ รายการตรวจสอบสุขภาพประจำปีที่แนบ หมายเลข 1 - 3)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาแจ้งให้ข้าราชการและลูกจ้างประจำสังกัดสำนัก / กอง / หน่วยงาน ในส่วนกลางที่ประสงค์จะตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2552 กับโรงพยาบาลบ้านแพ้ว กรอกรายละเอียดลงในแบบรายการ ตรวจสอบสุขภาพฯ แล้ว **ส่งคืน ผปส. สลก. ภายในวันจันทร์ที่ 17 สิงหาคม 2552** ด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

(นางทัศนีย์ ไตรอรุณ)

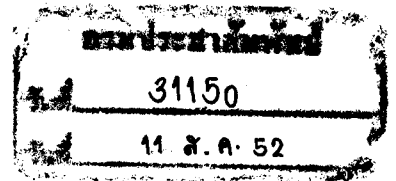
สนก.



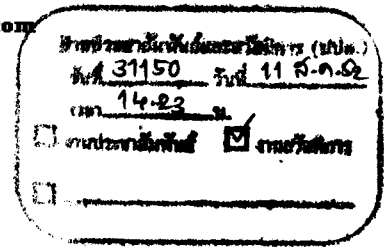
โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

198 หมู่ 1 ต.บ้านแพ้ว-พระประโทน ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร 74120

โทร. 034-419550 โทรสาร. 034-419501 E-mail : occ.banphaeo@hotmail.com



18:45 น.



น/อ ด/ว
ด/น
11/2552

ที่ รพบ./9166

7 สิงหาคม 2552

เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. ใบขอตรวจสุขภาพประจำปี (เอกสารหมายเลข 1)
 2. แบบบันทึกประวัติสุขภาพ (เอกสารหมายเลข 2)
 3. แบบสำรวจความต้องการตรวจเพิ่มเติม (เอกสารหมายเลข 3)
 4. โปรแกรมการตรวจสุขภาพประจำปี (เอกสารหมายเลข 4)

ตามที่กรมประชาสัมพันธ์ ได้มอบความไว้วางใจโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ในการตรวจสุขภาพประจำปีให้กับข้าราชการและลูกจ้างประจำของหน่วยงานนั้น โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จะเข้าไปให้บริการรายละเอียดดังนี้

ณ กรมประชาสัมพันธ์

วันที่ 3 กันยายน 2552 เวลา 07.00 - 10.30 น. เจาะเลือดและวัดความดันโลหิต

ณ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

วันที่ 4 กันยายน 2552 เวลา 07.00 - 10.30 น. เจาะเลือดและวัดความดันโลหิต

ในการนี้ทางโรงพยาบาลบ้านแพ้ว ได้เพิ่มสิทธิพิเศษให้กับบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ดังนี้

1. สำหรับผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี ตรวจหาไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)

ให้ ฟรี

2. สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป ตรวจหาระดับไขมันดี (HDL) และ

ไขมันไม่ดี (LDL) ให้ ฟรี

3. สำหรับผู้รับบริการทุกกลุ่มอายุ ตรวจดูการทำงานของหัวใจด้วยคลื่นไฟฟ้า (EKG)

ค่าบริการ 100.- บาท/ราย

ดังนั้น จึงขอให้กรมประชาสัมพันธ์ โปรดดำเนินการดังนี้

1. รวบรวมรายชื่อ-สกุล วันเดือนปีเกิด และอายุของผู้ที่จะเข้ารับการตรวจสุขภาพ
ทั้งหมด
2. กรณีผู้รับบริการรายใหม่, ผู้ที่สมุดบันทึกการตรวจสุขภาพสูญหาย กรุณากรอก
ข้อมูลลงในแบบบันทึกประวัติสุขภาพ (เอกสารหมายเลข 2) และ/หรือผู้ที่ต้องการตรวจพิเศษ(เพิ่มเติม)
นอกเหนือสิทธิประโยชน์สวัสดิการข้าราชการ กรุณากรอกข้อมูลลงในใบขอตรวจสุขภาพประจำปี
(เอกสารหมายเลข 1)
3. ผู้รับบริการที่ต้องการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ, ตรวจมวลกระดูก และ/หรือตรวจ
มะเร็งปากมดลูก ให้ลงทะเบียนในแบบสำรวจความต้องการตรวจเพิ่มเติม (เอกสารหมายเลข 3)
4. ผู้รับบริการที่มีสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพแล้วให้นำมาให้เจ้าหน้าที่ในวันตรวจด้วย
5. ส่งเอกสาร (ลำดับที่ 1-3) มาที่งานอาชีวอนามัย ภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2552
ตามที่อยู่ด้านบน หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณมณี ตระการกิจพาณิชย์ โทร. 081-8224163

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความไว้วางใจจากท่านในการใช้
บริการตรวจสุขภาพประจำปี และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวนุชนารด กลับบ้านเกาะ)

รองผู้อำนวยการด้านบริหารงานทั่วไปและการเงินการคลัง

งานอาชีวอนามัย

โทร. 034-419550

โทรสาร 034-419501



ใบขอตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจตามระเบียบกระทรวงการคลัง

เพื่อสิทธิในการเบิก กรุณาเขียนตัวบรรจง และใส่เครื่องหมาย / ในช่อง ที่ต้องการ

นาย นาง นางสาว นามสกุล.....

วันเดือนปีเกิด..... อายุ..... ปี แขนก/ฝ่าย.....

ข้าราชการ ข้าราชการบำนาญ ลูกจ้างประจำ อื่น ๆ

สำหรับผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปีบริบูรณ์ เบิกได้ 580 บาท	
<input type="checkbox"/> Chest X-Ray Film ใหญ่	170 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจอุจจาระ (Stool Examination c̄Occult blood)	70 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ตรวจภายใน, Pap-smear)	200 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)	ฟรี
รายการตรวจพิเศษ เบิกไม่ได้ 350 บาท	
<input type="checkbox"/> ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	40 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจการทำงานของไต (BUN, Creatinine)	100 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจการทำงานของตับ (AST, ALT, Alk-phosphatase)	150 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	60 บาท

สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปีบริบูรณ์ เบิกได้ 1.050 บาท	
<input type="checkbox"/> Chest X-Ray Film ใหญ่	170 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	50 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจอุจจาระ (Stool Examination c̄Occult blood)	70 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ตรวจภายใน, Pap-smear)	200 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	40 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจการทำงานของไต (BUN, Creatinine)	100 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจการทำงานของตับ (AST, ALT, Alk-phosphatase)	150 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride)	120 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	60 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจหาไขมันดีและไขมันไม่ดีในเลือด (HDL, LDL)	ฟรี

การตรวจพิเศษอื่นๆ ที่ไม่สามารถเบิกเงินคืนได้	
<input type="checkbox"/> Blood Group ตรวจหาหมู่เลือดในแต่ละคน	40 บาท
(ประโยชน์ในกรณีต้องให้เลือดฉุกเฉิน)	
<input type="checkbox"/> HDL, LDL ตรวจหาไขมันดีและไขมันไม่ดีในเลือด	80 บาท
(ควรตรวจดู Cholesterol และ Triglyceride ร่วมด้วย)	
<input type="checkbox"/> HBsAg, HBsAb ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและดูภูมิคุ้มกัน	300 บาท
<input type="checkbox"/> Anti HIV ตรวจดูภาวะโรคเอดส์	150 บาท
<input type="checkbox"/> Anti HAV ตรวจดูภูมิคุ้มกันต้านไวรัสตับอักเสบบี	450 บาท
<input type="checkbox"/> Anti HCV ตรวจดูภาวะโรคไวรัสตับอักเสบบี	350 บาท
<input type="checkbox"/> Hb.Typing ตรวจดูโรคทาลัสซีเมีย	300 บาท
<input type="checkbox"/> CA 15-3 ตรวจดูภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	500 บาท
<input type="checkbox"/> CA 125 ตรวจดูภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับโรคมะเร็งรังไข่	600 บาท
<input type="checkbox"/> CA 19-9 ตรวจดูภาวะเสี่ยงมะเร็งตับอ่อนและท่อน้ำดี	600 บาท
<input type="checkbox"/> T3, T4, TSH ตรวจดูการทำงานของต่อมไทรอยด์	500 บาท
<input type="checkbox"/> CEA ตรวจดูภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้	300 บาท
<input type="checkbox"/> PSA ตรวจดูสารบ่งชี้ความเสี่ยงโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก	300 บาท
<input type="checkbox"/> AFP ตรวจดูภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับโรคมะเร็งตับ	270 บาท
<input type="checkbox"/> EKG ตรวจดูการทำงานของหัวใจด้วยคลื่นไฟฟ้า	100 บาท
<input type="checkbox"/> ตรวจมวลกระดูก ตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูก	200 บาท
(เพื่อดูภาวะกระดูกบางและกระดูกพรุน)	

หมายเหตุ

การตรวจพิเศษที่สามารถไปให้บริการนอกสถานที่ได้

- การตรวจมะเร็งปากมดลูก อย่างน้อย 40 ราย
- การตรวจ EKG (ตรวจคลื่นหัวใจไฟฟ้า) อย่างน้อย 30 ราย
- การตรวจมวลกระดูก อย่างน้อย 30 ราย



โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

198 หมู่ 1 ต.บ้านแพ้ว-พระประโทน ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร 74120
โทร. 034-419550 โทรสาร. 034-419501 E-mail : ecc.banphaeo@hotmail.com

แบบบันทึกประวัติสุขภาพ

เพื่อสิทธิในการเบิก กรุณาเขียนตัวบรรจง และใส่เครื่องหมาย / ในช่อง ที่ต้องการ

ชื่อ - สกุล

วันเดือนปีเกิด อายุ..... ปี

หน่วยงาน เบอร์โทรศัพท์

ข้าราชการ ข้าราชการบำนาญ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว

ประวัติสุขภาพ ของผู้เข้ารับการตรวจ อื่น ๆ

การเจ็บป่วยและการผ่าตัด

โรคประจำตัว

การแพ้ยา

ประวัติการเจ็บป่วยของบุคคลในครอบครัว (สายตรง)

เบาหวาน มี ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น

ความดันโลหิตสูง มี ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น

โรคหัวใจ มี ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น

โรคหอบหืด มี ไม่มี เกี่ยวข้องเป็น

โรคอื่นๆ ระบุ.....

พฤติกรรมสุขภาพ ของผู้เข้ารับการตรวจ

การสูบบุหรี่ ไม่เคย สูบบ้าง สูบประจำ เลิกสูบ นาน ปี

การดื่มสุรา ไม่เคย ดื่บบ้าง ดื่มประจำ เลิกดื่ม นาน ปี

การออกกำลังกาย ไม่เคย ออกบ้าง ออกประจำ นาน ปี



งานอาชีวอนามัย โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

คำแนะนำในการเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพ	
การเตรียมตัวก่อนตรวจเลือด	
สำหรับผู้ที่อายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป ควรปฏิบัติดังนี้	
รับประทานอาหารมื้อสุดท้ายก่อนวันที่จะมาตรวจไม่เกิน 21.00 น. เช้าวันรุ่งขึ้นงดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิด	
เวลา 08.00 น. มาเจาะเลือด รวมเวลาทั้งค่าน้ำและอาหารอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงเต็ม	
หมายเหตุ : ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี ถ้าไม่ตรวจหาน้ำตาลและตรวจหาระดับไขมันในเลือด ไม่ต้องงดน้ำ-งดอาหาร	
การเก็บปัสสาวะ	
1. ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ	
2. ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (Midstream) ลงในภาชนะเก็บปัสสาวะ	
ประมาณ 2/3 ของกระปุก ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายให้ทิ้งไป	
การเก็บอุจจาระ	
1. เขียนชื่อ-นามสกุล ของตัวท่านเองที่สติ๊กเกอร์หน้าซองให้ชัดเจน	
2. ถ่ายอุจจาระในตอนเช้า ใช้ไม้หรือกระดาษแข็งที่สะอาดตักอุจจาระใส่ภาชนะที่จัดไว้ให้เพียงเล็กน้อย จำนวนไม่เกิน 1/3 ของกระปุก	
3. ปิดฝาภาชนะและทำความสะอาดภายนอกกล่องให้เรียบร้อย นำมาส่งให้เจ้าหน้าที่ก่อนเจาะเลือด	
ข้อควรปฏิบัติในการตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก	
ก่อนตรวจ 1 วัน ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์, ควรมดประจำเดือนอย่างน้อย 3 วัน, ล้างอวัยวะภายนอกก่อนตรวจ (อย่าสวนล้างช่องคลอด)	
การเตรียมตัวถ่ายภาพรังสีทรวงอก (X-Ray)	
เพื่อให้การบริการถ่ายภาพรังสีทรวงอกเป็นไป ด้วยความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมาบริการตรวจ	
ถ่ายภาพรังสีทรวงอก (X-Ray) ควรปฏิบัติดังนี้	
1. สวมเสื้อผ้าชุดที่เป็นคนละท่อน เสื้อควรเป็นชนิดผ่าหน้า เพราะจะต้องถอดเสื้อชั้นในออก แล้วเปลี่ยนเป็นชุด	
ที่ห้องถ่ายจัดเตรียมไว้ให้ ก่อนถ่ายภาพรังสี	
2. ถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว เช่น สร้อยคอ ออกให้หมด และเก็บไว้ให้เรียบร้อยก่อน	
ถ่ายภาพรังสี เจ้าหน้าที่ถ่ายภาพจะไม่รับสัมผัสขอบในกรณีที่ทรัพย์สินเกิดสูญหาย	
3. ท่านผู้รับบริการที่มีหมยขาวเลเยระดับไหล่ ให้เกล้าผมเป็นมวยมุ่นอยู่บนศีรษะ อย่ารัดผมเป็นพวงห้อย	
บริเวณหลัง อย่าปล่อยเส้นผมสยาย เพราะอาจปรากฏเป็นภาพบนฟิล์ม และทำให้รังสีแพทย์วินิจฉัยผิดพลาดได้	

โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี 2552

ณ กรมประชาสัมพันธ์ ซ.อารีย์สัมพันธ์
กับ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

วันพฤหัสบดีที่ 3 กันยายน 2552 เวลา 07.00-10.30 น.

เจาะเลือดและตรวจความดันโลหิต

ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคารกรมประชาสัมพันธ์

หมายเหตุ

1. กรุณารองคิวในรถเข็นหรือรถเข็นก่อนมารับบริการเจาะเลือด อย่านั่งนอน 8-10 ชั่วโมง
2. นำบัตรผูกพันที่การตรวจสุขภาพมาด้วย
3. **ข้าราชการ-ลูกจ้างประจำ กปต. ที่ช่วยราชการในต่างภาค** ประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่รับผิดชอบจัดให้ในครั้งนี้ กรุณาสั่งจองล่วงหน้าอย่างน้อย 15 วันก่อนไปเจาะเลือดในวันไปปฏิบัติงานตามสังกัด
4. **ข้าราชการ-ลูกจ้างประจำ กปต. ในต่างภาค** ที่ไม่ประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่รับผิดชอบจัดให้ในครั้งนี้ ท่านสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีในสถาบันของทางราชการอื่นได้ตามที่ท่านพอใจ
5. **พนักงานราชการ / ลูกจ้างชั่วคราว** ที่ประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปี 2552 กรุณาสั่งจองในวันเข้ารับการตรวจด้วย

โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี 2552

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ด.วิทยุทีวีรังสิต

กับ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2552 เวลา 07.00-10.30 น.

เจาะเลือดและวัดความดันโลหิต

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร 2

หมายเหตุ

1. กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ก่อนมารับบริการเจาะเลือด อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมง
2. นำสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพมาด้วย
3. **ข้าราชการ-ลูกจ้างประจำ กปศ. ที่ช่วยราชการในต่างเขต** ประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่สวัสดิการจัดให้ในครั้งนี้ กรุณาสำรองจ่ายค่าตรวจก่อนแล้วนำไปเคลียร์รับเงินไปเบิกคืนจากต้นสังกัด
4. **ข้าราชการ-ลูกจ้างประจำ กปศ. ในต่างเขต** ที่ไม่ประสงค์จะตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลที่สวัสดิการจัดให้ในครั้งนี้ ท่านสามารถมารับบริการตรวจสุขภาพประจำปีในสถานพยาบาลของทางราชการอื่นได้ตามที่ท่านพอใจ
5. **พนักงานราชการ / ลูกจ้างชั่วคราว** ที่ประสงค์จะตรวจสุขภาพประจำปี 2552 กรุณาชำระเงินเองในวันมารับบริการตรวจด้วย