

ที่ พศ ๐๐๐๔/๙๓๓๕๖



กรมส่งเสริมการเกษตร
รับที่ 45927
วันที่ 19.6.51
13394

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ
อำเภอพุทธมณฑล
จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๑

เรื่อง ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป

① เรียน อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการปฏิบัติธรรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ โดยสำนักงานพุทธมณฑล ได้จัดการปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สนใจจากหน่วยงาน สถาบันการศึกษา และประชาชนทั่วไป ได้ร่วมปฏิบัติธรรม ทุกวันศุกร์ - เสาร์ - อาทิตย์ ตั้งแต่เดือน วันสำคัญของชาติ และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น เพื่อให้นำหลักธรรมและแนวปฏิบัติไปใช้ในชีวิตประจำวัน ให้มีความสุขประสบความสำเร็จตามแนวหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จึงขอความร่วมมือสนับสนุนจากท่านได้โปรดเชิญชวนผู้อยู่ในหน่วยงานของท่าน และประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจได้รับทราบ เพื่อเข้าร่วมปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป พร้อมนี้ได้แนบใบสมัครเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตลอดปี พ.ศ. ๒๕๕๒ มาด้วยแล้ว หากประสงค์จะทราบรายละเอียดเพิ่มเติมโปรดติดต่อ สำนักงานพุทธมณฑล ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐ โทร. ๐ ๒๔๔๑ ๐๙๐๒ หรือติดต่อด้วยตนเองที่ ฝ่ายกิจกรรม สำนักงานพุทธมณฑล อาคารพิพิธภัณฑสถานทางพระพุทธศาสนา ชั้น ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือสนับสนุนจากท่านเป็นอย่างดี ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

๑ ที่ นร ๐201.01/ว.๒692

ขอแสดงความนับถือ เรียน ผอ.สำนัก/กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

เพื่อโปรดทราบ

(นายปรดิษฐ์ เบญจวัฒน์นันท์)

รองผู้อำนวยการ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

(นางทัศนีย์ ไตรอรุณ)

ลนค.

19 ธ.ค.51

สำนักงานพุทธมณฑล

โทร. ๐ ๒๔๔๑ ๔๘๐๓ ต่อ ๓๓๑๓,๓๓๒๐

โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๐๙๐๒

กำหนดการปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป

ณ หอประชุมพุทธมณฑล ตลอดปี ๒๕๕๑ - ๒๕๕๒

ครั้งที่ ๑	ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒	ตุลาคม	๒๕๕๑	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒	ระหว่างวันที่ ๗ - ๙	พฤศจิกายน	๒๕๕๑	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๓	ระหว่างวันที่ ๑ - ๗	ธันวาคม	๒๕๕๑	- ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ครั้งที่ ๔	ระหว่างวันที่ ๒ - ๔	มกราคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๕	ระหว่างวันที่ ๕ - ๙	กุมภาพันธ์	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมวันมาฆบูชา
ครั้งที่ ๖	ระหว่างวันที่ ๖ - ๘	มีนาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๗	ระหว่างวันที่ ๔ - ๘	พฤษภาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมงานวันวิสาขบูชา วันสำคัญสากลของโลก
ครั้งที่ ๘	ระหว่างวันที่ ๕ - ๗	มิถุนายน	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๙	ระหว่างวันที่ ๓ - ๗	กรกฎาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมงานวันอาสาฬหบูชา
ครั้งที่ ๑๐	ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔	สิงหาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
ครั้งที่ ๑๑	ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๘	กันยายน	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมเทศน์มหาชาติเฉลิมพระเกียรติ
ครั้งที่ ๑๒	ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ กันยายน - ๓ ตุลาคม	กันยายน - ๓ ตุลาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมถวายเป็นพระกุศลแด่สมเด็จพระสังฆราช
ครั้งที่ ๑๓	ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๑	ตุลาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๔	ระหว่างวันที่ ๖ - ๘	พฤศจิกายน	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมประจำเดือนสำหรับประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๕	ระหว่างวันที่ ๓ - ๗	ธันวาคม	๒๕๕๒	- ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

หมายเหตุ

- งดในเดือนเมษายน (งานบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน) สำหรับเดือนธันวาคมเป็นงานปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ บริเวณสวนธรรมพุทธมณฑล เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)

- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๕ - ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ ปฏิบัติธรรมงานวันมาฆบูชา
- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๔ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๕๒ ปฏิบัติธรรมงานวันวิสาขบูชา
- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๙ ระหว่างวันที่ ๓ - ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๒ ปฏิบัติธรรมงานวันอาสาฬหบูชา
- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๑๐ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๒ เป็นการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ

ถวายเป็นพระกุศลแด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ณ หอประชุมพุทธมณฑล

- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๘ กันยายน ๒๕๕๒ ปฏิบัติธรรมเทศน์มหาชาติเฉลิมพระเกียรติ
- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๑๒ ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ กันยายน - ๓ ตุลาคม ๒๕๕๒ ปฏิบัติธรรมถวายเป็น

พระกุศล แด่สมเด็จพระสังฆราช

- ปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๑๕ ระหว่างวันที่ ๓ - ๗ ธันวาคม ๒๕๕๒ ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ

การขอเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

- ในการติดต่อขอเข้าร่วมปฏิบัติธรรมถ้ามาเป็นหมู่คณะกรุณาแจ้งล่วงหน้าให้ทราบก่อน ในการเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตลอดทั้งปีไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

การเดินทาง

๑. รถส่วนตัว เข้าจอดหน้าหอประชุมใหญ่พุทธมณฑล
๒. รถโดยสารประจำทางสาย ๑๒๔, ๑๒๕, ๑๖๔, ๘๔ก, ปอ.๘๔ก, ปอ.๕๑๕, ปอ.๕๓๙, ปอ.๑๗๐, ปอ.๕๔๗
 - ๒.๑ สาย ๑๒๔ ขึ้นจากสนามหลวง ลงสุดสายที่ศาลายา (ม.มหิดล) ต่อรถสองแถวลงหน้าพุทธมณฑล
 - ๒.๒ สาย ๑๒๕ ขึ้นจากสถานีรถไฟสามเสน ลงสุดสายที่ศาลายา (ม.มหิดล) ต่อรถสองแถวลงหน้าพุทธมณฑล
 - ๒.๓ สาย ๘๔ ขึ้นจากคลองสาน ลงปากทางพุทธมณฑลสาย ๔ ต่อรถสองแถวพุทธมณฑล — ศาลายา
ลงหน้าพุทธมณฑล
 - ๒.๔ สาย ๘๔ ก. และปอ.๘๔ก. ขึ้นจากคลองสาน ผ่านหน้าพุทธมณฑลสุดสายที่บ้านเอื้ออาทรศาลายา
 - ๒.๕ สาย ๑๖๔ ขึ้นจากห้วยขวางผ่านหน้าพุทธมณฑล สุดสายที่ศาลายา
 - ๒.๖ สาย ปอ.๕๑๕ ขึ้นจากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ ลงสุดสายที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ศาลายา
ต่อรถสองแถวลงหน้าพุทธมณฑล
 - ๒.๗ สาย ปอ.๕๓๙ ขึ้นจากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ ผ่านหน้าพุทธมณฑล สุดสายที่อ้อมน้อย
 - ๒.๘ สาย ปอ. ๕๔๗ ขึ้นจากวงเวียนใหญ่ ผ่านหน้าพุทธมณฑล - ม.มหิดล
 - ๒.๙ สาย ปอ. ๑๗๐ ขึ้นจากหมอชิต ผ่านหน้าพุทธมณฑล สุดสายที่อ้อมน้อย
 - ๒.๑๐ รถตู้ ขึ้นจากพาด้าปิ่นเกล้า - หมู่บ้านร่วมเกิด ลงหน้าพุทธมณฑล
 - ๒.๑๑ รถตู้ ขึ้นจากพาด้าปิ่นเกล้า - หมู่บ้านสินสมบุรณ์ ลงหน้าพุทธมณฑล
 - ๒.๑๒ รถตู้กลุ่ม ๘๔ ขึ้นจากพาด้าปิ่นเกล้า - กระทุ่มแบน ลงหน้าพุทธมณฑล

การรายงานตัว

- | | |
|-----------------|---|
| ครั้งที่ ๑,๒ | ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ หอประชุมพุทธมณฑล |
| ครั้งที่ ๔ - ๑๕ | ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สวนธรรมพุทธมณฑล |
| ครั้งที่ ๓,๑๕ | ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ หอประชุมพุทธมณฑล |

ติดต่อสอบถาม

โทร. ๐ ๒๕๔๑ ๙๘๐๒ - ๒, ต่อ ๓๓๑๓, ๓๓๒๐ โทรสาร ๐ ๒๕๔๑ ๐๙๐๒ (วันเวลาราชการ) หรือติดต่อด้วยตัวเองที่ฝ่ายกิจกรรม สำนักงานพุทธมณฑล อาคารพิพิธภัณฑน์ ชั้น ๒

กิจวัตรประจำวัน
โครงการปฏิบัติธรรม สำหรับประชาชนทั่วไป
ณ พุทธมณฑล ตำบลศาลาษา อำเภอพุทธมณฑล

วันศุกร์

- | | |
|-----------------------|------------------------------------|
| เวลา 17.00 - 18.00 น. | - ผู้ปฏิบัติธรรมลงทะเบียน |
| เวลา 19.00 น. | - พร้อมกันในห้องประชุม |
| | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย |
| | - สมาทานศีล 8 |
| | - สมาทานกัมมัฏฐาน ให้กัมมัฏฐาน |
| | - ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| เวลา 21.00 น. | - พักดื่มน้ำปานะ |
| เวลา 21.20 น. | - ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| เวลา 22.00 น. | - พักผ่อน |

วันเสาร์

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา 04.00 น. | - ตื่นนอนทำกิจส่วนตัว |
| เวลา 04.30 - 06.00 น. | - ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| เวลา 06.00 - 07.00 น. | - ทำวัตรเช้า |
| เวลา 07.00 - 08.30 น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา 08.30 - 11.00 น. | - ฟังการบรรยายธรรม / ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| เวลา 11.00 - 13.00 น. | - รับประทานอาหารเช้า / พัก |
| เวลา 13.00 - 15.00 น. | - ส่งและสอบอารมณ์กัมมัฏฐาน |
| เวลา 15.00 - 15.20 น. | - พักดื่มน้ำปานะ |
| เวลา 15.20 - 17.00 น. | - ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| เวลา 17.00 - 18.30 น. | - พักอาบน้ำ |
| เวลา 18.30 - 19.30 น. | - ทำวัตรเย็น |

- เวลา 19.30 - 19.50 น. - พักดื่ม น้ำปานะ
เวลา 19.50 - 22.00 น. - ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ
เวลา 22.00 น. - พักผ่อน

วันอาทิตย์

- เวลา 04.00 น. - ตื่นนอนทำกิจส่วนตัว
เวลา 04.30 - 06.00 น. - ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ
เวลา 06.00 - 07.00 น. - ทำวัตรเช้า
เวลา 07.00 - 08.30 น. - รับประทานอาหาร
เวลา 08.30 - 11.00 น. - ฟังการบรรยายธรรม / ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ
เวลา 11.00 - 13.00 น. - รับประทานอาหาร / พัก
เวลา 13.00 - 15.30 น. - ส่งและสอบอารมณ์กับมัชฌิมาน / ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ
เวลา 15.30 น. - พิธีลาศีล 8
- รับศีล 5 แล้วเดินทางกลับ

๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐ ๐๐