



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๑๐

ที่ นร ๐๒๐๓.๐๑/ว๒๗๔พ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง สำเนาคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์

เรียน ผอ.สำนัก. ผชช. ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

กองการเจ้าหน้าที่ ขอส่งสำเนาคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์ ที่ ๑๐๑๘/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ เรื่อง ให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และเจ้าหน้าที่เข้าร่วมโครงการสัมมนา “สร้างสุข วิถีเกษียณ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและกรุณาเวียนแจ้งให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และถือปฏิบัติหรือดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย

(นางวนิดา ชัยประภา)

ร.ผอ.กกจ.

(สำเนา)

คำสั่งกรมประชาสัมพันธ์

ที่ ๑๐๑๘ / ๒๕๖๒

เรื่อง ให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และเจ้าหน้าที่เข้าร่วมโครงการสัมมนา
“สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

ตามที่กรมประชาสัมพันธ์ กำหนดจัดโครงการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ จังหวัดหนองคาย เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ที่จะเกษียณอายุราชการในด้านการดูแลสุขภาพ โภชนาการ การบริหารการเงิน หลังวัยเกษียณ รวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็นในการปรับตัวให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจอันจะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคมต่อไป

ดังนั้น จึงให้ข้าราชการและลูกจ้างประจำที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ พร้อมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสิ้น ๓๑ คน เข้าร่วมโครงการสัมมนาดังกล่าว ดังรายชื่อแนบท้ายนี้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๒ - ๒๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

สั่ง ณ วันที่ ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) พลโท สรรเสริญ แก้วกำเนิด

(สรรเสริญ แก้วกำเนิด)

อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

สำเนาถูกต้อง

ทักษิณา ธีรมา

(นางสาวทัศนาว เสมมา)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

อนิลทิศา/ร่าง/พิมพ์

กัลยรัตน์/ทาน

บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
รายชื่อข้าราชการ และลูกจ้างประจำ
โครงการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒
แนบท้ายคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์ ที่ ๑๐๑๙ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

ประเภทอำนวยการระดับสูง

๑. นางสุกัญญา นาคสุข ผู้อำนวยการกอง
กองคลัง

ประเภทอำนวยการระดับต้น

๒. นายไชยยันต์ พงศะบุตร ประชาสัมพันธ์จังหวัด
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนครนายก
๓. นางธัญญรัตน์ โรจนหัสติน ประชาสัมพันธ์จังหวัด
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนครราชสีมา
๔. นายวิมล เร่งศึก ประชาสัมพันธ์จังหวัด
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสุรินทร์
๕. นายถิรไชย แจ่มไพโร ประชาสัมพันธ์จังหวัด
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสุพรรณบุรี

ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ

๖. นายบรรเทา คงมา นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ
สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
จังหวัดแม่ฮ่องสอน
สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓ (เชียงใหม่)
๗. นายกิตติศักดิ์ ตู่ทอง. นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ
สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
จังหวัดชลบุรี
สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๗ (จันทบุรี)
๘. นางสาวปรีญา เขียรประดิษฐ์ นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ
สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
จังหวัดชัยนาท
สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๘ (กาญจนบุรี)
๙. นางสาวบุปผา เรืองพุ่ม นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ
สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย
จังหวัดเพชรบุรี
สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๘ (กาญจนบุรี)



ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ

๑๐. นางสาวนิรมล จิรรุ่งเรืองชัย

นักวิชาการพัสดุชำนาญการ

กองคลัง

๑๑. นางสมกมล คงอาชวะ

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดศรีสะเกษ

ประเภททั่วไป ระดับอาวุโส

๑๒. นายชัชวาลย์ สารทอง

นายช่างไฟฟ้าอาวุโส

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

จังหวัดกาฬสินธุ์

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๑ (ขอนแก่น)

๑๓. นายโกศล เผือกผล

นายช่างไฟฟ้าอาวุโส

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

จังหวัดสุรินทร์

๑๔. นายชัยพร ทับพาวรินทร์

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๒ (อุบลราชธานี)

ดุริยางคศิลป์อาวุโส

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

๑๕. นายปรีดา อรรถกฤษณ์

ดุริยางคศิลป์อาวุโส

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

ประเภททั่วไป ระดับชำนาญงาน

๑๖. นางจิณิศา อินทาทิรัตน์

ดุริยางคศิลป์ชำนาญงาน

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

๑๗. นายประยูร บุญอ่อน

นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน

สถานีเครื่องส่งวิทยุโทรทัศน์จังหวัดสุรินทร์

สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

จังหวัดอุบลราชธานี

๑๘. นายประตินันท์ วีระมนูรักษ์

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๒ (อุบลราชธานี)

นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน

สถานีเครื่องส่งวิทยุโทรทัศน์จังหวัดเชียงราย

สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

จังหวัดเชียงใหม่

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๓ (เชียงใหม่)



๑๙. นางปัทมา สุทธิดี

ลูกจ้างประจำ

๒๐. นายณรงค์ ฤทธิบัว

๒๑. นายเทพทัย อัจวงษ์

๒๒. นายฉลอง ลายทิพย์

เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน

๒๓. นางจรรยา อัมศิริธู

๒๔. นางสาวกัลยรัตน์ เทียงน้อย

๒๕. นางสาวปัญญานันต์ วิเศษสมวงศ์

๒๖. ว่าที่ร้อยตรีหญิงศศิวิมล บริบุญวงศ์

๒๗. นางสาวทัตดาว เสมมา

๒๘. นายจักรพงษ์ นภาสกุลคู

๒๙. นางกุลธรา โรจน์วีระ

๓๐. นางสาวณพัชร์ บุญยรัตพันธุ์

๓๑. นางสาวอนิลทิศา กลิ่นหอม

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดอุดรธานี

พนักงานขับรถยนต์ ส ๒

กองคลัง

พนักงานธุรการ ส ๒

สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์

แม่บ้าน บ ๒

สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

จังหวัดสงขลา

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๖ (สงขลา)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

เพื่อการศึกษา (นครสวรรค์)

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

(ปฏิบัติหน้าที่ราชการกองการเจ้าหน้าที่)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

พนักงานธุรการ ส ๓

บุคลากร

บุคลากร



กำหนดการ
โครงการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒
ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒
ณ จังหวัดหนองคาย

วัน/เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๑ : วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒	
๐๕.๓๐ - ๐๕.๔๕ น.	- ลงทะเบียนที่ กปส. (บริเวณด้านหน้าอาคารหอประชุม กปส.)
๐๕.๔๕ น.	- ออกเดินทางไปยังท่าอากาศยานดอนเมือง
๐๖.๓๐ น.	- ถึงท่าอากาศยานดอนเมือง / เช็คอินสายการบิน Air Asia
๐๗.๕๕ น.	- ออกเดินทางจากท่าอากาศยานดอนเมือง ไปยัง ท่าอากาศยานนานาชาติอุดรธานี (รับประทานอาหารเช้าบนเครื่องบิน)
๐๙.๒๕ น.	- เดินทางถึงท่าอากาศยานนานาชาติอุดรธานี / รับสัมภาระ / ออกเดินทางโดยรถตู้ไป จ.หนองคาย
๑๐.๓๐ น.	- เดินทางถึง จ.หนองคาย
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- สักการะหลวงพ่อบุญเหลือ ณ วัดโพธิ์ชัย พระอารามหลวงชั้นตรี (พระพุทธรูปคู่บ้านคูเมือง)
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	- ศึกษาดูงาน “พิพิธภัณฑ์สถานคูเมืองหนองคาย”
๑๒.๐๐ น.	- ถึงโรงแรมหนองคายฮิลล์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ละลายพฤติกรรม (Team Building) โดย ทีมวิทยากรสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารค่ำ / พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น - กิจกรรมสัมพันธ์และนันทนาการร่วมกับคณะผู้บริหารสัญจร (ชิมอีสาน ม่วนซื่น)
วันที่ ๒ : วันศุกร์ที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- พิธีเปิดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “ดูแลกายใจ ชะลอวัยไกลโรค” โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- ศึกษาดูงาน “ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร” โดย นายสุวิทย์ ศรีวงษ์ เกษตรกรต้นแบบจังหวัดหนองคาย
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- สักการะหลวงปู่เพชร ปะทีโป ณ วัดผาดากเสือ
๑๗.๐๐ น.	- กลับเข้าที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น - ร่วมกิจกรรม “ดนตรี รักชาติ”
วันที่ ๓ : วันเสาร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “บริหารการเงินให้เป็นสุขหลังวัยเกษียณ (Smart Money)” โดย ผู้จัดการธนาคารออมสิน สาขาหนองคาย
๑๒.๐๐ น.	- ออกเดินทางจากโรงแรมหนองคายฮิลล์
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๓๐ น.	- ออกเดินทางจาก จ.หนองคาย โดยรถตู้
๑๕.๓๐ น.	- ถึงท่าอากาศยานนานาชาติอุดรธานี/ เช็คอินสายการบิน Air Asia
๑๘.๐๐ น.	- ออกเดินทางจากอากาศยานนานาชาติอุดรธานี (รับประทานอาหารเช้าบนเครื่องบิน)
๑๙.๑๐ น.	- เดินทางถึงท่าอากาศยานดอนเมือง

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง

ขอความร่วมมือผู้เข้าร่วม

โครงการสัมมนา 'สร้างสุข วัยเกษียณ' ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562
แอดเข้า Line กลุ่ม 'สร้างสุข วัยเกษียณ 62' ตาม QR Code ด้านล่างนี้ด้วยค่ะ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่

1. น.ส.กัลยรัตน์ เขียงน้อย หัวหน้ากลุ่มพัฒนาบุคคล กกจ. โทร 092 246 8501
2. น.ส.ตัดดาว เสมมา (ดาว) โทร 091 795 3649
3. น.ส.อนิลทิศา กลิ่นหอม (บิว) กกจ. โทร 088 173 9908