



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร. ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๒๒, ๑๓๒๙

ที่ นร ๐๒๐๓.๐๓/๑๒๕๑๖

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๙

เรื่อง แจ้งกำหนดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙

เรียน ผู้เข้าร่วมสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”

ตามที่ กกจ. ได้รับอนุมัติให้จัดโครงการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเดอะกรีนเนอรี รีสอร์ท เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา และท่านได้ตอบรับเข้าร่วมการสัมมนาดังกล่าว นั้น

ในการนี้ กกจ. ขอเวียนแจ้งกำหนดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” และรายชื่อผู้นั่งรถตู้ จำนวน ๕ คัน โดยในวันอาทิตย์ ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ จะออกเดินทาง เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ ด้านหน้าอาคารหอประชุม กปส. รายละเอียด ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวนิดา ชัยประภา)

ร. ผอ.กกจ.

กำหนดการ
สัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”
วันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙
ณ โรงแรมเดอะกรีนเนอรี รีสอร์ท เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา

วันอาทิตย์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

- ๐๘.๓๐ น. - ออกเดินทางจาก กปส. โดยรถยนต์ตู้ (ด้านหน้าอาคารหอประชุม กปส)
- ๑๑.๓๐ น. - เดินทางถึงครัวสวนฝรั่ง เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา
 - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - เดินทางถึงโรงแรมเดอะกรีนเนอรี รีสอร์ท เขาใหญ่
 - ลงทะเบียน ณ ห้อง Staring ๒
- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (Walk Rally)*
วิทยากร : ดร.หรรษารมย์ โกมุทผล และทีมงาน
(แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)
- ๑๖.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๘.๐๐ น. - กิจกรรมเสริมสร้างเครือข่ายของกรมประชาสัมพันธ์ ธีมงาน “Cowboy Night”**
ณ ห้อง Falcon
- ๒๒.๐๐ น. - เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ: - * กิจกรรม walk rally แต่งกายเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับกิจกรรมกลางแจ้ง สุภาพสตรีสวมกางเกง
** งาน “Cowboy Night” แต่งกายชุดคาวบอย หรือคาวเกิร์ล

วันจันทร์ที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๙

- ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน ณ ห้อง Staring ๒
- ๐๘.๔๕ น. - พิธีเปิดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”
โดย นายอภิรักษ์ จันทรังษี อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ เป็นประธาน
- ๐๙.๐๐ น. - “บำบัดโรค - ชะลอวัยด้วยวิถีธรรมชาติบำบัด”
วิทยากร : นายแพทย์บุญชัย อิศราพิสิษฐ์ และทีมงาน
(แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)
- ๑๐.๓๐ น. - “อาหารอายุวัฒนะ เพื่อการบำบัดโรค - ชะลอวัย”
วิทยากร : นายแพทย์บุญชัย อิศราพิสิษฐ์ และทีมงาน
(แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้อง I-Chilli

- ๑๓.๐๐ น. - “ห้าม ๕ ต้อง ๕ กฎธรรมชาติที่ปฏิบัติง่าย และได้ผลจริง”
วิทยากร : นายแพทย์บุญชัย อิศราพิสิษฐ์ และทีมงาน
(แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)
- ๑๔.๑๕ น. - “การจัดเตรียมอาหารเพื่อสุขภาพ” และสาธิตการปรุงอาหารเพื่อสุขภาพ
- น้ำคลอโรฟิล
 - น้ำสลัด
 - อาหารว่าง
- วิทยากร : อาจารย์ธมนสรวง ศีลสุทธิ และทีมงาน
(แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)
- ๑๖.๓๐ น. - “สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้เกษียณ”
วิทยากร : นายชูโชค ทองตาล่วง ผอ.กคส.
- ๑๘.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์และนันทนาการ
- ๒๑.๐๐ น. - เสร็จสิ้นการจัดกิจกรรม

วันอังคารที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙

- ๐๙.๐๐ น. - เดินทางออกจากโรงแรมที่พัก
- ๐๙.๓๐ น. - ศึกษาดูงานฟาร์มเห็ดเพื่อสุขภาพ ณ เขาใหญ่ พาโนรามา ฟาร์ม
- ๑๑.๐๐ น. - ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์วิจัยข้าวโพดและข้าวฟ่างแห่งชาติ ม.เกษตรศาสตร์
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - เดินทางกลับกรมประชาสัมพันธ์
- ๑๖.๐๐ น. - เดินทางถึงกรมประชาสัมพันธ์

.....

หมายเหตุ: - วันที่ ๒๑ - ๒๒ ส.ค.๕๙ รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

และเวลา ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

คันที่ ๑

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	เบอร์โทรศัพท์
๑. นางจุฑารัตน์ โสดาศรี	ผชช.ด้านการประชาสัมพันธ์	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๐๒
๒. นางสาวสินีนารถ วิมุกตานนท์	ผอ.สนผ.	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๐๕
๓. นางสาวสมมาตร รัตนแสง	ผอ.สปช.๘	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๑๙
๔. นางสาวอัจฉรา ศิลป์ไชย	อกร.	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๒๓
๕. นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า	ผอ.กกจ.	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๒๑
๖. นายชูโชค ทองตาล่วง	ผอ.กคค. (ขากลับ)	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๒๒
๗. นางวนิดา ชัยประภา	ท.กพบ.	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๕๐๑
๘. นางภควดี คล้ายอุบล	คณะกรรมการ	๐๘๖ ๐๙๓ ๖๒๘๐
๙. นางสาวฐิติยาภรณ์ แหม่มคำ	คณะกรรมการ	๐๘๖ ๖๖๗ ๒๗๗๒

คันที่ ๒

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	เบอร์โทรศัพท์
๑. นายชวลิต ศรีราษฎร์	ปชส.อุทัยธานี	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๓๖๒
๒. นายวิเชียร สุภายุทธ	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๔๘๙
๓. นายปัญญา ชมจำปี	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการพิเศษ	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๒๕๐
๔. นางพัทธนันท์ เรืองเศวตนันท์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	๐๘๓ ๐๐๖ ๗๔๓๓
๕. นางวิชนี โสพรรณเมศ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	๐๘๓ ๕๐๘ ๓๘๓๙
๖. นางสาวดลยาวารี เดชใจ	คณะทำงาน	๐๙๔ ๕๕๙ ๕๐๒๙
๗. นางสาวกาญจนา ลังกาภาค	คณะทำงาน	๐๙๕ ๔๙๔ ๘๘๑๕
๘. น.ส.เนาวรัตน์ ชักชวน	คณะทำงาน	๐๘๙ ๖๓๓ ๗๘๖๐

คนที่ ๓

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	เบอร์โทรศัพท์
๑. นางสาวศุภวรรณ สัจจงพงศ์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๔๒๓
๒. นางอรุณี แดงพันธ์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๒๔๙
๓. นายธีระพล ถนอมจิตรศิลป์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ	๐๘๑ ๖๒๙ ๔๘๙๘
๔. นางสาวรัชณี กอไผ่แก้ว	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ	๐๘๔ ๖๕๐ ๗๑๑๙
๕. นางวัลลี พิมเหลียม	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ	๐๘๖ ๐๔๑ ๕๓๕๕
๖. นางวิไล ถนอมจิตวิสุทธิ	ห.ฝบห.	๐๘๕ ๐๔๓ ๔๔๐๒
๗. นางสาวอาริสรา เรืองฤทธิ์	คณะทำงาน	๐๘๗ ๑๔๓ ๘๐๒๗
๘. นางสาวกนกพร ธรรมโชติ	คณะทำงาน	๐๙๔ ๒๔๙ ๙๗๐๕

คันที่ ๔

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์
๑. นางสิริกุล เจษฎาบดี	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๕๕๖
๒. นายวิทยาศักดิ์ สาเมือง	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ	๐๙๒ ๒๔๖ ๘๖๒๒
๓. นายถวิล ปานศรี	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ	๐๘๙ ๐๒๒ ๙๔๖๖
๔. นางวิศณี ทวีวิทย์ชาคริยะ	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ	๐๘๙ ๗๒๓ ๐๒๒๓
๕. นายวีรพงศ์ แซ่ลิ้ม	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ	๐๘๔ ๑๘๕ ๙๕๑๓
๖. นางกุลธรา โรจน์วีระ	คณะทำงาน	๐๘๙ ๖๙๓ ๗๓๓๖
๗. นางสาวปิยะกาญจน์ สำราญจริง	คณะทำงาน	๐๘๒ ๔๔๑ ๐๔๑๙
๘. นางสาวสุดารัตน์ ภาษี	คณะทำงาน	๐๙๒ ๗๖๙ ๔๙๖๘

คันที่ ๕

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/สังกัด	เบอร์โทรศัพท์
๑. นางสาวปัทมา ปานะศุทธะ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	๐๙๐ ๔๐๓ ๑๖๕๓
๒. นางเกศินี ศรีสมบัติ	ผู้ประกาศและรายงานข่าวชำนาญงาน	๐๘๙ ๗๕๕ ๒๓๒๒
๓. นายศักดิ์ชัย นวลหนู	พนักงานขับรถยนต์ ส๒	๐๘๑ ๙๕๖ ๒๑๙๒
๔. นายศักดิ์ดา เพ็ชรบูรณ์	พนักงานขับรถยนต์ ส๒	๐๘๑ ๗๖๖ ๕๑๐๑
๕. นายรัฐกร ยอดปัญญา	คณะทำงาน	๐๘๕ ๒๓๓ ๐๔๒๔
๖. นายนิธิโรจน์ อภิขญาวีรวงศ์	คณะทำงาน	๐๙๙ ๖๘๑ ๙๐๙๕
๗. นายพัฒนพล ชื่นสมทรง	เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษา	๐๙๕ ๒๕๔ ๗๒๔๕
๘. นายพรชัย เอี่ยมนุ้ย	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา	๐๘๕ ๗๒๕ ๔๔๙๓