



# ด่วนที่สุด

# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มพัฒนาบุคคล โทร. ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๒๒, ๑๓๒๙

ที่ นร ๐๒๐๓.๐๓/๑๒๕๕๑

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙


เรื่อง กำหนดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙

เรียน ผู้เข้าร่วมสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”

ตามที่ กกจ. ได้แจ้งเวียนเชิญผู้ที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเดอะ กรีนเนอร์รี่ รีสอร์ท เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา นั้น

ในการนี้ กกจ. ขอแจ้งกำหนดการสัมมนาและการแต่งกายของผู้เข้าร่วมสัมมนามาเพื่อทราบล่วงหน้า โดยวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๙ แต่งกายที่เหมาะสมกับกิจกรรม Walk Rally สุภาพสตรีสวมกางเกง ในช่วงค่ำงาน “Cowboy Night” แต่งกายชุดคาวบอย หรือคาวเกิร์ล ส่วนวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙ แต่งกายที่เหมาะสมกับการเดินทางไปทัศนศึกษาออกสถานที่ รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

  
(นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า)

ผอ.กกจ.

กำหนดการ  
สัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”  
วันที่ ๒๑ - ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙  
ณ โรงแรมเดอะกรีนเนอรี รีสอร์ท เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา

---

วันอาทิตย์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

- ๐๘.๓๐ น. - ออกเดินทางจาก กปส. โดยรถยนต์ตู้ (ด้านหน้าอาคารหอประชุม กปส)
- ๑๑.๓๐ น. - เดินทางถึงครัวสวนฝรั่ง เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา  
- รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - เดินทางถึงโรงแรมเดอะกรีนเนอรี รีสอร์ท เขาใหญ่  
- ลงทะเบียน ณ ห้อง Staring ๒
- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (Walk Rally)\* : แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม
- ๑๖.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๘.๐๐ น. - กิจกรรมเสริมสร้างเครือข่ายของกรมประชาสัมพันธ์ อิมงาน “Cowboy Night”\*\*  
ณ ห้อง Falcon
- ๒๒.๐๐ น. - เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ: - \* กิจกรรม walk rally แต่งกายเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับกิจกรรมกลางแจ้ง สุภาพสตรีสวมกางเกง  
\*\* งาน “Cowboy Night” แต่งกายชุดคาวบอย หรือคาวเกิร์ล

วันจันทร์ที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๙

- ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน ณ ห้อง Staring ๒
- ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดการสัมมนา “สร้างสุข วัยเกษียณ”  
โดย นายอภิรักษ์ จันทรวงศ์ อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ เป็นประธาน
- ๐๙.๓๐ น. - เรื่อง “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)  
โดย วิทยากร : นายแพทย์บุญชัย อิศราพิศิษฐ์ และทีมงาน
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้อง I-Chilli
- ๑๓.๐๐ น. - เรื่อง “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ /ทำกิจกรรม)  
โดย วิทยากร : นายแพทย์บุญชัย อิศราพิศิษฐ์ และทีมงาน
- ๑๖.๓๐ น. - เรื่อง “สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้เกษียณ”  
โดย วิทยากร : นายชูโชค ทองตาล่วง ผอ.กคส.
- ๑๘.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์และนันทนาการ
- ๒๑.๐๐ น. - เสร็จสิ้นการจัดกิจกรรม

วันอังคารที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๙

- ๐๙.๐๐ น. - เดินทางออกจากโรงแรมที่พัก
- ๐๙.๓๐ น. - ศึกษาดูงานฟาร์มเห็ดเพื่อสุขภาพ ณ เขาใหญ่ พาโนรามา ฟาร์ม
- ๑๑.๐๐ น. - ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์วิจัยข้าวโพดและข้าวฟ่างแห่งชาติ ม.เกษตรศาสตร์
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - เดินทางกลับกรมประชาสัมพันธ์
- ๑๖.๐๐ น. - เดินทางถึงกรมประชาสัมพันธ์

.....

หมายเหตุ: - วันที่ ๒๑ - ๒๒ ส.ค.๕๙ รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม