



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๑๙

ที่ นร.๐๒๐๓.๐๑/๖๒๒๗๕ วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่อง สำเนาคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์

เรียน ผอ.สำนัก.ผชช., ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงานต่าง ๆ

กองการเจ้าหน้าที่ ขอส่งสำเนาคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์ที่ ๑๐๒๔/๒๕๕๘ ลงวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๘ เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการฝึกอบรมในโครงการ ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ดังรายละเอียดแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและกรุณาเวียนแจ้งให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ และถือปฏิบัติหรือดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง


(นายกิตติศักดิ์ หาญกล้า)

อกจ.

- สำเนา -

คำสั่งกรมประชาสัมพันธ์

ที่ ๑๐๒๔ / ๒๕๕๘

เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการฝึกอบรมในโครงการปฏิบัติธรรม
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ด้วย กรมประชาสัมพันธ์ มีกำหนดจัดฝึกอบรมปฏิบัติธรรมตามโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิม
พระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี แก่บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ เพื่อ
ส่งเสริมให้บุคลากรมีการพัฒนาตนพัฒนาจิต และส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม ระหว่างวันที่
๒๔ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๘ ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

เพื่อให้การจัดโครงการดังกล่าวเป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่
เข้าร่วมการฝึกอบรมตามโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี ดังรายชื่อต่อไปนี้

สำนักงานเลขานุการกรม

๑. นางขวัญจิตต์	มงคลรัตนาศิริ	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
๒. นางระพีณ	ลุยป่า	แม่บ้าน บ.๒

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศการประชาสัมพันธ์

๓. นายพลี	อุดมพรหมตรี	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ
๔. นางสาวดวงพร	นุชประภา	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมประชาสัมพันธ์

๕. นางอรรถจินดา	อินทรทัต	ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมประชาสัมพันธ์
-----------------	----------	---

กองกฎหมายและระเบียบ

๖. นางสาวอัจฉรา	ศิลป์ไชย	ผู้อำนวยการกองกฎหมายและระเบียบ
-----------------	----------	--------------------------------

กองการเจ้าหน้าที่

๗. นางสาวกันยรัตน์	เที่ยงน้อย	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
๘. นางบุญรัตน์	กองทอง	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
๙. นางสาวสุชาดา	ธุมะลี	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
๑๐. นายประสิทธิ์	สุขสำโรง	บุคลากร

/ สถานี...

สถานีวิทย์กระจายเสียงแห่งประเทศไทย

๑๑. นางสาวกานดา	โตชะสุข	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการพิเศษ
๑๒. นางสาวนิรมล	เหมือนจิต	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
๑๓. นายทรงพล	ชูเวช	นักสื่อสารมวลชนปฏิบัติการ
๑๔. นางสาวการรุ่ง	หาสารีสร	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

สถานีวิทย์โทรทัศน์แห่งประเทศไทย

๑๕. นางสาวเสาวนีย์	ภัทร์ประเสริฐ	นายช่างไฟฟ้าชำนาญงาน
๑๖. นางสาวศศิธร	พิภสกุล	เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษา

สำนักพัฒนาการประชาสัมพันธ์

๑๗. นางดวงใจลักษณ์	ปริญญาคุปต์	นักวิชาการโสตทัศนศึกษา ชำนาญการพิเศษ
๑๘. นางสาวพรนนิภา	เอนกสัมพันธ์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
๑๙. นางสาวภวริศา	นิภาวัฒน์พงศ์	นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ
๒๐. นางปราณี	รักผึ้ง	พนักงานธุรการ ส ๒
๒๑. นางชนิษฐา	จันทร์กล้า	พนักงานธุรการ ส ๓
๒๒. นางสาวอมิตรา	ชวannonศรี	นักประชาสัมพันธ์

สำนักนโยบายและแผนการประชาสัมพันธ์

๒๓. นางจิราพร	เตโพธิ์	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
๒๔. นายพงษ์ศักดิ์	บุญลอย	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

สำนักข่าว

๒๕. นางกรพรรณ	ประสพจันทร์	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
๒๖. นางสุจิตรา	ไถยน้อย	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
๒๗. นางปทุม	ฤทธิบัว	นักสื่อสารมวลชน

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๑ ขอนแก่น

๒๘. นางปิ่นกานต์	วิเศษสมวงศ์	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
๒๙. นางวีรวรรณ	ดัดเพ็ชร	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
๓๐. นางระพีพรรณ	ชวดพุทรา	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
๓๑. นางสาวทิวาพร	แสนเมืองชิน	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ

๓๒. นางสาวศรีวัฒนา	ศิริทัฬห	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
๓๓. นางสาวทยาทร	ไชยแสง	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน
๓๔. นางสาวกนกพร	ต้นชวลิต	ผู้จัดรายการ

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๒ อุบลราชธานี

๓๕. นางสาวมธุรีน	ศิริทัฬห	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทยจังหวัดสุรินทร์
------------------	----------	--

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๔ พิษณุโลก

๓๖. นางวชิราภรณ์	น้อยยม	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทยจังหวัดเพชรบูรณ์
๓๗. นางสาวพุลศรี	คำเกิด	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
๓๘. นางสาวสุนีย์รัตน์	ดวงสุวรรณ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
๓๙. นางสาวศิรินภา	แสงทอง	ผู้ประกาศและรายงานข่าว

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๖ สงขลา

๔๐. นางสาวธัญพร	น้อยเสงี่ยม	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทยจังหวัดปัตตานี
๔๑. นางจิระพา	หนูชัย	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ
๔๒. นางสาวอุทัยวรรณ	เดชสิงห์โสภา	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๗ จันทบุรี

๔๓. นางฐานิยา	นิยมญาติ	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทยจังหวัดจันทบุรี
๔๔. ว่าที่ร้อยตรีหญิงวิลาวัลย์ สั่งอรดี		เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
๔๕. นางสาวนงเยาว์	วุฒธนู	นักสื่อสารมวลชนปฏิบัติการ

สำนักประชาสัมพันธ์เขต ๘ กาญจนบุรี

๔๖. นายอนุ	ทองดี	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทยจังหวัดกาญจนบุรี
๔๗. นางจำนงค์	ศรีณยพิพัฒน์	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียง แห่งประเทศไทยจังหวัดสุพรรณบุรี

๔๘. นายสืบศักดิ์ นาครัตน์ สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดตาก	นักสื่อสารมวลชนชำนาญการ	
๔๙. นางระพีพร	มีสาระอาต	ประชาสัมพันธ์จังหวัด
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดชัยภูมิ		
๕๐. นางธัญญรัตน์	โรจนหัตติน	ประชาสัมพันธ์จังหวัด
๕๑. นางสาววรภรณ์	บันเทิงใจ	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดบุรีรัมย์		
๕๒. นายศักดิ์ศิริ	หยวกฉิมพลี	ประชาสัมพันธ์จังหวัด
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนครราชสีมา		
๕๓. นางอาตยา	ทองเฟื่อง	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดลพบุรี		
๕๔. นางสาวสุกัญญา	ดิณสุวรรณ	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดระนอง		
๕๕. นางสาวนพพิมพ์พร	เหม็นต์	พนักงานธุรการ ส ๓
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนิตตานี		
๕๖. นางทัดทรง	บุญธรรม	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดยะลา		
๕๗. นางสาวกฤษฎาพร	จิธรรมโม	นักประชาสัมพันธ์

คณะทำงานโครงการปฏิบัติธรรม

๕๘. นางดวงสวรรค์	ลิมนปวัฒนกุล	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
๕๙. นายสมบัติ	ชัยรัตน์	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
๖๐. นางสาวนิภาพรรณ	จันทนวงศ์วาน	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
๖๑. นายรัฐกร	ยอดปัญญา	นิติกรปฏิบัติการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๔ - ๒๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

สั่ง ณ วันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

สำเนาถูกต้อง

(นางดวงสวรรค์ ลิมนปวัฒนกุล)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๘

(ลงชื่อ) อภินันท์ จันทรงชี
(นายอภินันท์ จันทรงชี)
อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

ร่าง...ดวงสวรรค์.....
พิมพ์...เยวศักดิ์.....
ตรวจ...ดวงสวรรค์.....

ตารางโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
 ของข้าราชการกรมประชาสัมพันธ์
 ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม บ้านทรัพย์ทวี ตำบลวังหมี่
 อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
 วันจันทร์ที่ ๒๔ - วันศุกร์ที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๘ (๕ วันทำการ)

วันเดินทาง (วันจันทร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๘)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๖.๓๐ น.	ปฐมนิเทศและออกเดินทางไป วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม จังหวัดนครราชสีมา	รถบัสจอดหน้าอาคารกปส.
วันแรก (วันจันทร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๘)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๑๑.๐๐ น.	ถึงวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม	
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	- ทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.	- ลงทะเบียน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- เริ่มการอบรม สมาธิวิปัสสนา (ศาลาปฏิบัติธรรม)	พระอาจารย์กัญญา สุขกาโม
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พักผ่อน	
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมร่วมกัน	"
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	ดื่มน้ำปานะ	
๑๗.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมร่วมกัน (นั่งสมาธิ / เดินจงกรม)	"
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	ตอบคำถาม (ถ้ามี)	"
๒๑.๓๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร) / ดับไฟ	

วันที่ ๒๕ - ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๘		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๓.๓๐ น.	- ตีระขึงปลุก - ทำกิจส่วนตัว (ที่พักร)	
๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้า - นั่งสมาธิ / เดินจงกรม	
๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	- ทำความสะอาดที่พักร/บริเวณวัด - ไปตักบาตรพระ	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	ทานอาหารเช้า (โรงกัตตอาหาร)	
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	พักรผ่อน	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม หรือ บริเวณวัดฯ)	พระอาจารย์กัญหา สุขกาโม
๑๐.๓๐ - ๑๒.๔๕ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน - ทำข้อวัตรฝึกสติ (บริเวณวัด หรือ ที่พักร)	
๑๒.๔๕ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	"
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมร่วมกันตามที่อาจารย์กำหนด ที่ศาลาปฏิบัติธรรม	"
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พักรผ่อน	
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	น้ำปานะ	
๑๗.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	- พักผ่อน - ทำความสะอาดที่พักร/บริเวณวัด	
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	ตอบคำถาม (ถ้ามี)	"
๒๑.๓๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร) / ดับไฟ	

วันสุดท้าย (วันศุกร์ที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๘)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๓.๓๐ น.	- ตีระขึงปลุก - ทำกิจส่วนตัว (ที่พักร)	
๐๕.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้า - นั่งสมาธิ / เดินจงกรม	พระอาจารย์กัญญา สุขกาโม
๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ทำความสะอาดที่พักร/บริเวณวัด	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	ทานอาหารเช้า (โรงกัตดาหาร)	
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	พักรผ่อน	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	"
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น.	- สากรรณฐาน - ไปกราบพระอาจารย์กัญญา สุขกาโม ที่กุฏิรับใบประกาศนียบัตร	"
๑๔.๓๐ น.	เดินทางกลับกรุงเทพฯ ฯ	

รายละเอียดคำชี้แจงการเตรียมตัวเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ
เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพการทำงาน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘
ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม บ้านทรัพย์ทวี ตำบลวังหมี่
อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
วันจันทร์ที่ ๒๔ – วันศุกร์ที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๘ (๕ วันทำการ)

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้ทราบข้อมูลเบื้องต้น และคำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการฝึกอบรม ฝ่ายสรรหาและประเมินประสพการณ์ กองการเจ้าหน้าที่ กรมประชาสัมพันธ์ ขอชี้แจงประเด็นต่างๆ ให้ทราบ ดังนี้

การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการฝึกอบรม

- ๑.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมอบหมายหน้าที่การงานให้เรียบร้อยก่อนเข้ารับการฝึกอบรม ทั้งนี้เพื่อสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้อย่างสม่ำเสมอตลอดหลักสูตร
- ๑.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องถึงวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา วันจันทร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๘ ก่อนเวลา ๑๒.๐๐ น. หลังจากนั้นจะเป็นพิธีบวชและปฐมนิเทศ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม เวลา ๑๓.๐๐ น.
- ๑.๓ เนื่องจากการฝึกอบรมหลักสูตรนี้ต้องอยู่ประจำและพักค้าง ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเตรียมของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นมาให้พร้อม ดังนี้
 - ๑.๓.๑ เครื่องแต่งกาย ตลอด ๕ วัน ๔ คืน
(ยกเว้นการเดินทางไปและกลับให้แต่งกายสุภาพทั่วไป)

ชาย

- เสื้อสีขาว กางเกงขาสั้นสีขาว และ การเกงขาสั้นสีดำ(๑ ตัว)
- เสื้อกันหนาว
- รองเท้าฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นรองเท้ายาง) , รองเท้าที่สวมใส่สบายเท้า

หญิง

- เสื้อแขนยาวสีขาว ไม่รัดรูป ไม่สั้น ถ้าเสื้อเนื้อผ้าบางควรใส่เสื้อทับสีขาวข้างในหรือท่อนผ้าสไบ
- ใส่ผ้าถุงสีขาว/สีดำ หรือ กางเกงขาสั้นสีขาวและสีดำไม่รัดรูป
- เสื้อกันหนาวสีขาว/ครีม/สีอ่อน
- รองเท้าฟองน้ำ (ไม่ควรเป็นรองเท้ายาง) , รองเท้าที่สวมใส่สบายเท้า

หมายเหตุ :*** ให้เตรียมเสื้อผ้าให้พอกับจำนวนวันที่อบรม เพื่อประหยัดน้ำในการซักผ้า และความสะดวกแก่ผู้มาปฏิบัติ

๑.๓.๒ เครื่องใช้ประจำตัวที่จำเป็น ได้แก่ ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสระผม หวี แปรงสีฟัน ยาสีฟัน กระดาษ
ทิชชู แก้วน้ำและขันสำหรับแปรงฟัน ไม้แขวนเสื้อ เสื้อกันหนาว ยาทากันยุง ยารักษาโรค
ประจำตัว ฯลฯ

๑.๓.๓ ควรนำไฟฉาย , รมกันฝน ไปด้วย

๑.๓.๔ งดเว้น การใช้ เครื่องหอม และเครื่องสำอางทุกชนิด

๑.๓.๕ งดเว้น ใส่เครื่องประดับทุกชนิด และของมีค่าติดตัวไป ทางวัดไม่รับผิดชอบ หากมีการสูญหาย

๑.๓.๖ งดเว้น การสูบบุหรี่

หลักปฏิบัติ

- กรรณฐานโดยวิธีอานาปนสติภาวนา

แบบบริกรรม "พุทโธ" ของพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต โดยความเมตตาของหลวงพ่อกัณหา สุขกาโม
เจ้าอาวาสวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม (หลานหลวงปู่ชา วัดหนองป่าพง)

- เน้น พุดน้อย กินน้อย และนอนน้อย

- รับประทานอาหาร ๒ มื้อ เวลา ๐๖.๓๐ น. และ เวลา ๑๑.๐๐ น.อาหารเป็นแบบมังสวิรัต

กำหนดการเฉพาะวันจันทร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๘

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๒.๐๐ น. - เริ่มลงทะเบียน (ปิดรับลงทะเบียน ๑๒.๐๐ น.)

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น. - เข้าที่พัก , เปลี่ยนเครื่องแต่งกายให้พร้อมเข้ารับการฝึกอบรม

เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๐๐ น. - ผู้เข้ารับการฝึกอบรมพร้อมกันที่ศาลา

- พิธีเปิดโครงการและพิธีรับศีล ๘

การเดินทางไปวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม

๓.๑ เดินทางไปกับรถที่กองการเจ้าหน้าที่จัดให้ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) มีรถบัสรับส่ง รถจะออกจาก
กรมประชาสัมพันธ์เวลา ๐๖.๓๐ น.