



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายบรรจุแต่งตั้งและทะเบียนประวัติ โทร. 02-6182323 ต่อ 1309,1316

ที่ นร 0203.04/ว 1488 วันที่ 30 มิถุนายน 2552

เรื่อง ขอส่งวารสาร กบข.

เรียน ผอ.สำนัก , ผอ.กอง และหัวหน้าหน่วยงาน

ด้วยสำนักงาน กบข. ได้จัดส่งข่าว กบข. จำนวน 2 ข่าว ให้ กปส. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการในสังกัดได้ทราบ รายละเอียดดังแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ในสังกัดได้ทราบต่อไป

(นายไพฑูรย์ หิรัญประดิษฐ์)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

เรียน กรมประชาสัมพันธ์ 026182376

**กบข. จัดประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิกประจำปี 2552**

กบข. จัดประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิกประจำปี 2552 สมาชิกติดตามการถ่ายทอดสดเสียงผ่าน สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยได้ในระบบ AM 819KHz

นางสาววิภา ว่องปรีชา รองเลขาธิการสภามอบหมายงานสมาชิก รักษาการ เลขาธิการ คณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่าในวันจันทร์ที่ 29 มิถุนายนนี้ กบข. จะจัดงานประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิกประจำปี 2552 ขึ้นตั้งแต่เวลา 10.00 - 12.00 น. ณ หอประชุม กรมประชาสัมพันธ์ โดยจะมีผู้แทนสมาชิกทั้งจากส่วนราชการและผู้แทนสมาชิกจากทุกจังหวัดทั่วประเทศที่ผ่านการคัดเลือกตามกระบวนการสรรหาผู้แทนสมาชิกรวมจำนวนทั้งสิ้น 533 คน เข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้

สำหรับวัตถุประสงค์การจัดงานประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิกประจำปีนั้นเพื่อการรายงานผลการดำเนินงานของกองทุน ฐานะทางการเงิน และการรับการจัดจ่ายเงินของกองทุนในรอบปีที่ผ่านมาให้กับที่ประชุมได้รับทราบ พร้อมกันนี้ ยังเป็นโอกาสสำหรับผู้แทนสมาชิกซึ่งจะทำหน้าที่แทนสมาชิก กบข. ทุกท่าน ในการสอบถามรวมถึงเสนอแนะข้อคิดเห็นต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ สามารถนำมาปรับปรุงเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานในฐานะกองทุนเพื่อการเกษียณสำหรับข้าราชการสมาชิกได้อย่างเหมาะสมต่อไป

อย่างไรก็ตาม สำหรับสมาชิก กบข. ที่ไม่ได้เข้าร่วมการประชุมใหญ่ในครั้งนี้ สามารถรับฟังการถ่ายทอดสดเสียงงานประชุมใหญ่ได้ผ่านทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย(สวท.) ระบบ AM 819KHz และสถานีวิทยุเครือข่ายกรมประชาสัมพันธ์ทั่วประเทศในวันและเวลาดังกล่าว

ทั้งนี้ สมาชิกที่ต้องการทราบรายชื่อผู้แทนสมาชิกของตนเองเพื่อการสอบถามถึงผลการดำเนินงานและข้อสอบถามต่างๆ จากการประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิกประจำปี 2552 สามารถค้นหารายชื่อของผู้แทนสมาชิกได้จากเว็บไซต์ กบข. ที่ [Error! Hyperlink reference not valid.](#) ข้อมูลสมาชิก

ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 กด 6 [member@gpf.or.th](mailto:member@gpf.or.th) / [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

GPF JOURNAL

วารสาร

# กบข.

ปีที่ 11 ฉบับเดือนกันยายน 2552 • e-mail : member@gpf.or.th • ISSN 1513-2425 • ISO 9001:2000 • www.gpf.or.th

## เตรียมตัว เตรียมเอกสารอย่างไร ให้ได้รับเงินคืนเร็ว



สารบัญ

2 เตรียมตัว เตรียมเอกสาร  
อย่างไรให้ได้รับเงินคืนเร็ว

4 สมาชิก กบข. เกษียณอายุ  
มีสิทธิเลือกวิธีรับเงินคืน

5 บทบาทกิจกรรม

6 หลากหลายความตั้งใจ  
ในการใช้เงินหลังเกษียณ

8 โรคภัยไข้เจ็บที่มักจะมากับ  
ความพุ่ม

9 สมดุลชีวิตกับการทำงาน

10 กลไกประกันการทำงาน

11 ประกันชีวิต "ตัวช่วย"  
ทางการเงิน

12 ปรับตัวอย่างไรในยุค  
ข้าวยากหมากแพง



# เตรียมตัว เตรียมเอกสารอย่างไร ให้ได้รับเงินคืนเร็ว

ภายหลังจากที่คณะกรรมการวินิจฉัยชี้ขาดของในหลักการ  
ให้การดำเนินมาตรการปรับปรองอัตราค่าจ้างของส่วนราชการ  
(โครงการเกษียณอายุก่อนกำหนด) ในเมืองประมาณ พ.ศ.  
2553 ซึ่งภายหลังจากที่ข้าราชการสมาชิก กนข. ได้ยื่นทราบ  
ในเรื่องดังกล่าว ได้มีการติดต่อมายัง กนข. จำนวนมาก เพื่อ  
กดของทำนองเงินที่คาดว่าจะได้รับจาก กนข. ซึ่งในครั้ง  
นี้ กนข. มีข้อเสนอสำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุราชการไม่มี  
และสมาชิกที่ทำข้อเตรียมข้อมูลเพื่อประกอบการตัดสินใจ  
สำหรับเข้าร่วมในโครงการเกษียณอายุราชการก่อนกำหนดมี  
ในหลายๆ ประเด็นดังนี้

## 1. การตรวจสอบยอดเงินด้วยตนเอง

ปัจจุบันนี้สมาชิก กนข. สามารถใช้บริการตรวจสอบ  
ยอดเงินด้วยตนเองได้ ผ่านทางช่องทางเว็บไซต์ กนข. ที่  
[www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) ผ่านบริการ GPF Web Service ซึ่งการ  
ตรวจสอบยอดเงินผ่านเว็บไซต์ กนข. ที่บริการ GPF Web  
Service นั้นสมาชิกสามารถใช้บริการตรวจสอบยอดเงิน ณ  
ปัจจุบัน และตรวจสอบข้อมูลส่วนบุคคลต่างๆ ที่มีเกี่ยวข้อง  
ได้ตลอด 24 ชั่วโมง โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

## 2. การตรวจสอบยอดเงินผ่านระบบ

**โทรศัพท์ตอบรับอัตโนมัติ หรือ IVR** เพื่อสมาชิกกด  
โทรศัพท์เข้ามายังศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กนข. 1179 กด  
8 และระบบสายตรงสมาชิก 13 หลัก ตามด้วยเครื่องหมายเลข  
สี่หลัก หลังจากนั้นก็กดตัวเลข 8 หลัก (สมาชิก กนข.  
ทุกท่านจะได้รับรหัสผ่าน ซึ่งอยู่ในใบแจ้งยอดเงินสมาชิก  
ประจำปี 2549) เพียงทำนี้ท่านก็จะสามารถทราบผลการ  
ตรวจสอบยอดเงินได้ด้วยตนเอง ไม่ว่าจะป็นเงินสะสม เงิน

สมทบ เงินคงคลัง เงินช่วยเหลือ และผลประโยชน์ในบัญชีของ  
ตนเองล่าสุดได้ทันที

## 3. การตรวจสอบข้อมูลหรือสอบถาม ข้อมูลโดยใช้บริการผ่านศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กนข. โทร. 1179 กด 8 หรือที่ [member@gpf.or.th](mailto:member@gpf.or.th) ทุกวัน เวลาราชการ

สมาชิก กนข. ทุกท่านขอรับคำปรึกษาถึงวิธีการ  
และหลักฐานเอกสารที่ใช้ในการยื่นเรื่องเพื่อขอรับเงินคืน  
ไม่ว่าด้วยตนเองหรือผ่านศูนย์บริการข้อมูลสมาชิกภาพทุกแห่ง  
ได้ที่ส่วนราชการต้นสังกัดของท่านทุกแห่งทั่วประเทศ

อย่างไรก็ตาม โดยปกติแล้วสมาชิก กนข. ที่ขอ  
จากราชการไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับ  
กนข. สิ่งที่จะต้องทำเป็นขั้นตอนนี้คือ "การยื่นเรื่องขอรับ  
เงินคืน" เนื่องจากเงินก้อนนี้จะได้รับจาก กนข. เพื่อว่าตลอด  
การทำงานที่ผ่านมา เงินออมที่จะสมทบไว้กับ กนข. หลายท่าน  
คงมีแผนการบริหารจัดการเงินจำนวนดังกล่าวไว้ใจ  
เขียนหรือขแล้วหรือบางท่านอาจใช้เงินก้อนนี้เป็นเครื่องมือ  
สำคัญที่จะช่วยให้แผนการใช้ชีวิตหลังเกษียณเป็นไปตามที่  
ตั้งใจไว้ นั่นหมายความว่า ยิ่งสมาชิกได้รับเงินคืนเร็วขึ้น  
เท่าไร แผนที่ตั้งใจไว้ของใครหลายๆ คนก็จะสำเร็จเร็วขึ้น  
ตามไปด้วย โดยปกติเจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดของ  
สมาชิกจะเป็นเอกสารขอรับเงินคืนของสมาชิกที่เกษียณอายุ  
ราชการและผู้ที่เกี่ยวข้องโครงการเกษียณอายุราชการก่อน  
กำหนด (Early Retiree) มาถึง กนข. ได้ ตั้งแต่วันที่  
1 ตุลาคม เป็นต้นไป ซึ่งถ้าเอกสารถูกต้องครบถ้วน กนข.  
จะจ่ายเงินคืนให้กับสมาชิก ภายใน 7 วันทำการ

อย่างไรก็ตามที่ผ่านมาสมาคมหลายท่านประสบปัญหาไม่ได้รับเงินคืนภายในกำหนดเวลา เนื่องจากเอกสารไม่ถูกต้อง บางรายเอกสารถูกตีกลับไม่มาหลายรอบ จึงแสดงให้เห็นว่า ปัจจัยสำคัญที่จะทำให้สมาชิกได้รับเงินคืนเร็ว คือ "การจดทะเบียนเอกสารให้พร้อมและถูกต้องครบถ้วน" ดังนั้นเมื่อสมาชิกทราบว่าตนเองจะเกษียณอายุราชการหรือ Early Exit๒๒ ในวัยประมาณใด สมาชิกสามารถศึกษาล่วงหน้าเกี่ยวกับรายละเอียดที่เกี่ยวข้องกับการขอรับเงินคืน เนื่องจาก การศึกษาข้อมูลก่อนในเบื้องต้นจะช่วยให้สมาชิกมีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง ที่สำคัญคือ มีเวลาในการตรวจทานเอกสารให้มีความถูกต้องครบถ้วนมากขึ้น ตลอดจนสามารถกรอกแบบฟอร์มหรือเตรียมเอกสารบางอย่างไว้ได้ตั้งแต่เนิ่นๆ อาทิ การกรอกแบบฟอร์มขอรับเงินคืน เป็นต้น

สำหรับเอกสารหลักฐานที่จะต้องใช้ในการยื่นเรื่องขอรับเงิน สมาชิกรุ่นก่อนเกษียณสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการเกษียณอายุราชการก่อนกำหนด (Early Retire) ฉบับเอกสารหลักฐานเหมือนกับ ดังนี้

1. แบบฟอร์มขอรับเงินคืน (แบบ กษร. ๑๑ (008/1/2551) ฉบับปรับปรุง)
2. สำเนาคำสั่งออก/ประกาศเกษียณ พร้อมเจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้อง
3. หากเลือกวิธีรับเงินด้วยการโอนเงินเข้าบัญชี ให้สำเนาสมุดบัญชีเงินฝากของธนาคารพาณิชย์ใดก็ได้พร้อมสมาชิกที่ประสงค์จะฝากเงิน
4. กรณีเลือกรับบำนาญ ให้สำเนาใบแนบหนังสือคำสั่งจ่ายบำนาญสมาชิก กษร. พร้อมเจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้อง

หลังจากจัดเตรียมเอกสารและตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยแล้ว สมาชิกสามารถยื่นเอกสารหลักฐานได้ที่ **ส่วนราชการต้นสังกัดของตนเอง** โดยไม่ต้องรอให้ถึงวันที่ 1 ตุลาคม ทั้งนี้ หากสมาชิกติดเรียนทุกอย่างพร้อมเอกสารผ่านการตรวจทานถูกต้องครบถ้วนทุกฉบับ เมื่อถึงวันที่ 1 ตุลาคม เจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดจะเป็นผู้นำส่งเอกสารขอสมาชิกมายัง กษร. หลังจากนั้น ถ้าเอกสารถูกต้องครบถ้วนสมาชิกก็จะได้รับเงินคืนอย่างรวดเร็วภายใน 7 วันทำการ สมัยที่เกษียณอายุแล้ว หรือสอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับการขอรับเงินคืน ติดต่อได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กษร. โทร. 1179 กด 6 หรือดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ กษร. [www.gpfor.th](http://www.gpfor.th) >>>

- เชื่อว่าถึงวันนี้สมาชิก กษร. ทุกท่านคงจะได้รับทราบข่าวคราวเกี่ยวกับการลาออกจากการทำหน้าที่ของรัฐวิสาหกิจ คณะกรรมการ กษร. ของนายวิสิฐ สันติสุนทร กันไปแล้ว ซึ่งเหตุผลของการลาออกจากราชการนั้นในหลายกรณีนั้นเพื่อเป็นการแสดงความเสียใจและแสดงความรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น และขอขานโทษที่ไม่ได้มีเจตนากระทำผิดหรือจะหาประโยชน์จาก กษร. แต่อย่างใด พร้อมทั้งขออภัยแก่สังคม กษร. ที่ทำให้เกิดกรณีดังกล่าวซึ่งอาจจะกระทบกระเทือนต่อความเชื่อมั่นที่มีต่อ กษร. และขอขอบคุณในความสามัคคีมาซึ่งทุกๆ ท่านที่เกี่ยวข้องที่ได้ให้ความร่วมมือกับ กษร. ในการทำางานร่วมกันเป็นเวลายาวนาน ๒ ปีเต็ม

- การประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กษร. ประจำปี 2552 ซึ่งกำหนดให้จัดขึ้นทุกปีๆ ละ 1 ครั้ง ในเดือนมิถุนายน สำหรับในปีนี้ กำหนดจัดขึ้น ในวันจันทร์ที่ 29 มิถุนายน 2552 นี้ ณ หอประชุมใหญ่ กรมประชาสัมพันธ์ โดยมีผู้แทนสมาชิก กษร. ชุดใหม่จำนวน 533 คน เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ ซึ่งมาจากทุกกระทรวง ทบวง กรม ทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด ส่วนจะเป็นใครบ้างนั้นสมาชิกทุกท่านสามารถตรวจสอบรายชื่อผู้แทนสมาชิกของท่านได้ที่เว็บไซต์ กษร. ที่ [www.gpfor.th](http://www.gpfor.th) เมื่อยังมีผลสมาชิก หัวข้อค้นหารายชื่อผู้แทนสมาชิก

- บทบาทสำคัญของผู้แทนสมาชิก คือ การเป็นตัวแทนของสมาชิก กษร. จำนวนกว่า 1 ล้านคนทั่วประเทศ เพื่อทำหน้าที่ร่วมประชุมร่วมพิจารณาของคณะกรรมการดำเนินงานและการรับจ่ายเงินของกองทุน และแสดงความคิดเห็น ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์เกี่ยวกับการดำเนินงานของกองทุนต่อคณะกรรมการ กษร. ในการปรับปรุงการดำเนินงานของกองทุน นอกจากนี้ ผู้แทนสมาชิกยังมีหน้าที่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ กษร. ให้สมาชิกในส่วนราชการหรือจังหวัด รวมทั้งเป็นสื่อกลางเพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องระหว่างสมาชิกกับ กษร. ด้วย

- สำหรับวันอาทิตย์ที่ 28 มิถุนายน 2552 หรือก่อนวันจัดการประชุมใหญ่ฯ ในครั้งนี้ กษร. จะได้จัดให้มีการบรรยายให้กับผู้แทนสมาชิกทุกท่านที่สะดวกเพื่อได้ศึกษาและทำความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการดำเนินงานรวมทั้งได้จัดให้มีการบรรยายในหัวข้อ **"จัดมีทั้งกิจการบริหารเงิน กษร."** ซึ่งนอกจากจะได้สืบมาถ้อยแถลงของนายวิสิฐ สันติสุนทรแล้ว ยังจะได้สืบมาถ้อยแถลงของนายวิสิฐ สันติสุนทรด้วย โดยผู้บริหาร กษร. ที่ทำหน้าที่โดยตรงในเรื่องนี้ๆ สมาชิกท่านใดที่มีคำถามก็ฝากมาหาผู้แทนของท่านได้เช่นกัน >>>

# สมาชิก กบข. เกษียณอายุ



## มีสิทธิเลือกวิธีขอรับเงินคืน

ในช่วงเดือนมิถุนายนนี้ เมื่อสมาชิก กบข. เกษียณอายุแล้วจะอยู่ระหว่างการเตรียมตัวเกษียณอายุราชการ หรือ สำหรับบางคนก็กำลังเตรียมพร้อมสำหรับการสมัครเข้ารับโครงการเกษียณอายุก่อนกำหนด (Early Refire) ซึ่งขณะนี้สำนักงาน ก.พ. กำลังอยู่ระหว่างการเปิดรับสมัครโครงการดังกล่าว ระหว่างวันที่ 16-30 มิถุนายน 2552

อย่างไรก็ตาม ในอดีตนั้น เมื่อสมาชิกสิ้นสุดสมาชิกภาพ หรือออกจากราชการ ไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม วิธีการขอรับเงินคืนที่สามารถขอทำได้วิธีเดียว ก็คือ การยื่นเรื่องขอรับเงินคืนออกไปทั้งหมดจาก กบข. ในครั้งเดียว แต่เนื่องจากในปัจจุบันเศรษฐกิจยังคงผันผวน ค่าพื่นสมาชิก กบข. ที่วางแผนจะนำเงินก้อนที่ได้คืนจาก กบข. ไปลงทุน หรือทำธุรกิจ อาจเกิดความกังวลว่าจะทำแล้วได้ผลหรือไม่ หรือสมาชิกบางรายที่จะรับเงินคืนออกไป ก็ไม่เงินไปใช้จ่าย โดยไม่ได้วางแผน ทำให้ต้องสูญเงินไปอย่างน่าเสียดาย

ดังนั้น เพื่อเป็นทางเลือกช่วยเหลือสมาชิก ให้ได้มีเงินออมไว้ใช้ยามเกษียณอายุเกษียณ ในวันนี้ เราจะขอแนะนำทางเลือกในการขอรับเงินคืน เพื่อให้สมาชิก ได้พิจารณาและตัดสินใจในการขอรับเงินคืนออกไปจาก กบข. โดยสามารถเลือกวิธีขอรับเงินคืนได้ถึง 5 แนวทาง ตามที่สื่อกลาง กับ "โครงการบริหารค่า/ทยอยขอรับเงิน" ดังนี้

### แนวทางที่ 1

สมาชิกสามารถขอรับเงินคืนที่หมดค่าใช้จ่ายตามแบบวิธีการเดิม

### แนวทางที่ 2

สมาชิกสามารถแจ้งขอให้ กบข. โอนเงินที่มีสิทธิได้รับคืน ไปยังบัญชีของสมาชิกที่มีอยู่ก่อนตรงตามสำรองเพื่อจชีพ หรือกองทุนอื่นๆ ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อการออกจากงานหรือเกษียณอายุได้

### แนวทางที่ 3

สมาชิกมีสิทธิเลือกขอฝากเงินที่มีสิทธิได้รับคืนทั้งหมดไว้กับ กบข. เพื่อให้ กบข. บริหารจัดการต่อให้กับสมาชิก

### แนวทางที่ 4

สมาชิกสามารถเลือกขอทยอยรับเงินคืนได้ โดย กบข. จะจ่ายเงินให้เป็นงวด งวดละเท่าๆ กัน

### แนวทางที่ 5

สมาชิกสามารถเลือกได้ว่า จะขอรับเงินคืนบางส่วนก่อน และส่วนที่เหลือให้ กบข. ทยอยจ่ายเงินให้เป็นงวดๆ

ทั้งนี้ สมาชิกที่เลือกขอรับเงินแนวทางที่ 3-5 มีเงื่อนไขสำคัญว่า ณ วันที่ส่งผลงานประสงค์ สมาชิกจะต้องมีอายุไม่ถึงวันถึงวันเกษียณอายุไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท และค่าทยอยขอรับเงินงวดละ เงินที่ขอรับในแต่ละงวดจะต้องไม่ต่ำกว่างวดละ 3,000 บาท สำหรับสมาชิกที่สนใจไม่โครงการดังกล่าว สามารถเข้าไปปรึกษารายละเอียดที่ศูนย์บริการของโครงการดังกล่าว สามารถเข้าไปปรึกษารายละเอียดที่ศูนย์บริการของโครงการ ก่อนการตัดสินใจสมัครเข้าร่วมโครงการ ได้ที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หมายเลขสมาชิก แล้วคลิกเลือก หัวข้อบริหารค่า/ทยอยขอรับเงิน หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่ ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก กบข. โทร. 1179 no 6 : 77

การบริหารจัดการเงินออมภายหลังการเกษียณเป็นเรื่องสำคัญ หากมีการวางแผนและเตรียมการไว้ล่วงหน้า ย่อมจะช่วยให้ผู้เกษียณสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างเป็นปกติและมั่นคง



7 พฤษภาคม 2552



7 พฤษภาคม 2552



25 - 27 พฤษภาคม 2552

### 7 พฤษภาคม 2552

การประชุมชี้แจงเกี่ยวกับการบริหารเงิน กบร. โดย ศุภวัฒน์ อรรถพรพิพัฒน์ ผู้ช่วยเลขาธิการสายจัดการลงทุน และคุณศิริวัฒน์ ชนะเสริชัย ผู้อำนวยการ ฝ่ายสื่อสารสมาชิกและประชาสัมพันธ์ ณ ห้องประชุม 101 สำนักงานผลิตภัณฑ์ นายกรัฐมนตรี (ตึกนิคมวิทยุมาล)

### 7 พฤษภาคม 2552

การประชุมชี้แจงเกี่ยวกับการบริหารเงิน กบร. โดย ดร.กฤษณิ์ปภยอม ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารยุทธศาสตร์องค์กร และดร.แมน ชูดีชูเศรษฐ์ ผู้อำนวยการอาวุโสฝ่ายบริหารความเสี่ยงการลงทุน ณ ห้องประชุม สำนักงานผลิตภัณฑ์ของพิทแบก ชั้น 5 สำนักงานผลิตภัณฑ์ของพิทแบก

### 25 - 27 พฤษภาคม 2552

โครงการ กบร. สมาชิกสัมพันธ์สัญจรภูมิภาค ครั้งที่ 4/2552 ณ จ.ขอนแก่น จ.นครสวรรค์ และ จ.อุทัยธานี

## งบการเงินไตรมาสที่ 1 ประจำปี พ.ศ. 2552

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ณ สิ้นปี 31 มีนาคม 2552 และ 31 ธันวาคม 2551

บัญชี	หน่วย : ล้านบาท	
	31 มีนาคม 2552	31 ธันวาคม 2551
<b>สินทรัพย์</b>		
เงินสดและรายการเทียบเท่า	388,004.74	240,084.06
เงินลงทุนในต่างประเทศ	413.82	388.42
ลูกหนี้	3,279.03	4,614.23
ค่าเช่าและสัญญาเช่าซื้อ	52.83	53.04
สินทรัพย์อื่น	23.87	72.87
รวมสินทรัพย์	395,774.29	249,812.62
หนี้สิน	3,756.72	3,697.03
<b>สินทรัพย์สุทธิ</b>	<b>389,667.51</b>	<b>249,717.18</b>
<b>งบกำไรสุทธิ</b>		
งบกำไรสุทธิและผลกำไรอื่น		
งบกำไรสุทธิและผลกำไรอื่น	302,668.13	299,382.14
เงินขาดใช้สิทธิขาดและผลกำไรอื่น	85.07	82.25
งบกำไรสุทธิและผลกำไรอื่น	1,126.71	1,664.83
งบกำไรสุทธิและผลกำไรอื่น	79,871.66	82,967.87
ผลกำไรสุทธิ และผลกำไรอื่น	231.06	2,927.49
รวมงบกำไรสุทธิและผลกำไรอื่น	389,667.61	351,717.18
<b>สินทรัพย์สุทธิ</b>	<b>389,667.61</b>	<b>291,717.18</b>

หมายเหตุ : เงินทุนสำรองจ่ายเพื่อประกันสุขภาพ - 413.82

### สัดส่วนการลงทุน

แบบถนอมประเภทตราสาร (พ.ศ. 2552)

• 71.6% ตราสารมีไทย

• 1.1% ตราสารสินทรัพย์

• 18.5% เงินลงทุนในต่างประเทศ

• 5.8% ตราสารหนี้

• 7.3% ตราสารหุ้น

• 4.7% ตราสารหนี้



# หลากหลายความตั้งใจ

## ในการใช้เงิน หลังเกษียณ



โบวีกโมทีอ็อนอย่างพม่า สมาชิกที่เกษียณอายุราชการระงูที่เข้า  
ส่วนโครงการเกษียณอายุราชการก่อนกำหนด หรือ Early Retire โบวีก  
ก็กำลังจะก้าวเข้าสู่ช่วงเวลาของการเกษียณอายุอย่างเต็มตัวแล้ว ผมบอก  
ว่าหลายท่านคงมีความตั้งใจหลายอย่างที่เกี่ยวกับการใช้ชีวิตหลัง  
เกษียณ หลังจากที่ได้ภาคภูมิใจทำงานมาหลายปี โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การ  
วางแผนในการใช้เงิน เมื่อถึงช่วงวัยเกษียณซึ่งไม่มีรายได้ประจำแล้ว การ  
วางแผนการเงินอย่างรัดกุมหลังเกษียณให้เงินใช้ไม่ตลอดชีวิตจึงเป็น  
เรื่องสำคัญ

แม้จะนำตัวอย่างความตั้งใจเกี่ยวกับการใช้เงินของสมาชิกที่  
กำลังจะเกษียณอายุราชการ และสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการเกษียณอายุ  
ราชการก่อนกำหนดในฉบับนี้มาเผยแพร่ให้สมาชิกท่านอื่นๆ ได้รับทราบ เพื่อ  
นำไปปรับใช้เงินแนวทางการวางแผนสำหรับตนเองให้เหมาะสม  
ต่อไป



คุณบุญวาทย์ สวนจันทร์  
สมาชิกพื้นที่ ๒๐๐๐๐๐๐๐

\*หลังจากเกษียณผมจะมีเงินหลักๆ อยู่ทั้งหมด  
3 ส่วน ด้วยกันครับ ส่วนแรกคือ เงินที่แบ่งเก็บออมมาตลอด  
ตั้งแต่ช่วงทำงาน ส่วนที่ 2 คือเงินก้อนที่ออมกับ กบข. และ  
ส่วนสุดท้ายก็คือเงินบำนาญ ความตั้งใจในการใช้เงินของผม  
ก็คือได้ทำพันธกิจดูแลครอบครัวให้เงินแต่ละก้อนไว้อย่าง  
ชัดเจนกับครอบครัว

เงินที่ผมเก็บไว้ตั้งแต่ช่วงทำงานก็คงฝากไว้เป็น  
เงินขวัญถุงต่อกันไป ส่วนเงินก้อนที่ได้รับจาก กบข. ครั้งนั้น  
ผมจะเก็บเอาไว้ให้เป็นทุนการศึกษาของลูก เพราะลูก 2 คน  
ยังอยู่ในวัยเรียน อีกครึ่งหนึ่งจะเก็บออมรวมเงินไว้ใช้ใน  
ยามฉุกเฉิน ส่วนเงินบำนาญที่ได้ทุกเดือนตั้งใจไว้ว่าจะฝาก  
ไปใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน มีเหลือเก็บกับออมไว้ คิดว่าจะ  
พยายามใช้ชีวิตอย่างสบายๆ ใช้น้ำจืด ใช้น้ำร้อนจะไม่  
เน้นมากนัก เพราะยังมีภาระเรื่องลูกอยู่ แต่อย่างไรเงิน  
ทุกส่วนผมก็จะพยายามแบ่งมาเก็บออมรวมกันไว้ เพราะพอ  
เกษียณแล้วก็ไม่ค่อยมีรายได้อะไรนอกจากรายเดือน  
เพราะฉะนั้นคงใช้จ่ายอย่างระมัดระวัง และมีความสุขกับ  
สิ่งที่มีอยู่ครับ





คุณกิตติราภรณ์ นาคสุข

เจ้าพนักงานสถิติชำนาญงาน สังกัดสำนักงานระบบ  
บริหารคุณภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวง  
สาธารณสุข



เรื่องเงินกับการใช้ชีวิตหลังเกษียณคิดว่าเป็น  
เรื่องที่สำคัญมาก ดังนั้นก่อนที่ตนเองจะตัดสินใจ  
Easy ก็คิดว่าตนน่าจะมีความรู้เรื่องเงินดีกว่า จะทำอะไร  
บริหารเงินอย่างไร มีภาระอื่นๆ อีกหรือไม่ เมื่อสุภา  
ลาพักร้อนจริงๆ ในหลายๆ ด้านแล้วก็ตัดสินใจ Easy  
ในเรื่องการบริหารเงิน พอออกจากราชการแล้วจะได้  
เงิน 2 ทาง ก็คือเงินก้อนจาก กบข. และเงิน  
บำนาญรายเดือน เงินก้อน กบข. ตั้งใจนำส่วนหนึ่ง  
ไปลงทุนกับธุรกิจครอบครัว ซึ่งดูจากที่ผ่านมา  
ไม่เสี่ยงอะไรมาหลายปี รายได้ค่อนข้างดี อีกส่วน  
จะฝากธนาคารอันลือชื่อบ้าง ส่วนที่เหลือทั้งหมดจาก  
เงินก้อนนี้ถือเงินรายได้ของตนเงินก้อนที่เราเคย  
ได้ทุกเดือน

ส่วนเงินบำนาญที่เราต้องได้ทุกเดือน คิดว่าจะแบ่ง  
ออกเป็น 2 ส่วน ก็คือ ส่วนแรก ใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน  
ส่วนที่ 2 ให้คุณแม่ ส่วนที่เหลือที่ได้จากเงินที่นำไปลงทุน หรือ  
ฝากธนาคาร ก็จะนำไปท่องเที่ยว ไม่ค่อยมีอะไร ค่าเดินทางไม่  
แพงเท่าไหร่ ถ้ายังมีส่วนที่เหลือจะเก็บเป็นเงินออม ซึ่ง  
ส่วนนี้จะใช้จ่ายด้านการศึกษาของลูก กับของใช้ส่วนตัว  
สวัสดิการจากทางภาครัฐที่จัดไว้ให้ข้าราชการบำนาญ  
ส่วนนี้ก็น่าจะไม่เดือดร้อนอะไร เรื่องการใช้เงินหลังเกษียณ  
จากที่คำนวณคร่าวๆ แล้วก็น่าจะอยู่ได้อย่างมีความสุขไม่  
เดือดร้อนค่ะ

ไม่ว่าความตั้งใจด้านการเงินหลังเกษียณของแต่ละคนจะเป็นอย่างไร สิ่งสำคัญที่สุดคือการลงมือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด  
ให้เป็นไปตามความตั้งใจที่วางไว้ ที่สำคัญคือ อย่ามองข้ามเรื่องการบริหารเงินหลังเกษียณ ควรตระหนักเสมอว่า เงินก่อนเกษียณ  
เกษียณเงินก่อนสุดท้ายในชีวิต ดังนั้น การตัดสินใจนำเงินก้อนนี้ไปทำอะไรต้องคิดถึงอนาคต อย่าลืมถนอมเงินทำงานแทนตน  
เพราะสุดท้ายหากไม่รู้รักษาเงินหรือจัดการให้ผิดวิธีพาให้ระดับชีวิตการสัปดาห์ลด อาจต้องลำบากตอนอายุมาก ฉะนั้นอย่า  
ไปทำใครตาจนไม่มีใครช่วยเราได้แล้ว ๓๗





# โรคร้ายไข้เจ็บ ที่มักจะมากับหน้าฝน

จะคิดได้ว่าสภาพอากาศในปัจจุบันมักเปลี่ยนแปลงบ่อย เย็นฝนตก แดดแดดออก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงนี้ ที่ฤดูกาลของประเทศไทยมีฝนตกหนักในหลายพื้นที่ ส่งผลให้ร่างกายของเราปรับสภาพไม่ทันกับ ทำให้โรคร้ายไข้เจ็บมักจะมาเยือนพร้อมกันหลายพันชนิดว่า ดังนั้น เราควรหันมาดูแลสุขภาพของตัวเองให้ห่างไกลจากโรคร้ายไข้เจ็บที่มากพร้อมกันหน้าฝนไว้เสียแต่เนิ่นๆ อย่างเช่น

## • โรคติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ

เช่น ไข้หวัด ปอดบวม ซึ่งเกิดจากการหายใจเอาเชื้อโรคที่มีอยู่กระจายอยู่ในอากาศเข้าไปในร่างของเรา หรือแม้กระทั่งโรคที่เรารู้จักกันดีอย่างโรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ 2009 ชนิด H1N1 (เอช 1 เอ็น 1) ซึ่งเป็นโรคที่แพร่ติดต่อระหว่างคนสู่คน จากกาารถูกผู้ป่วยไอหรือจามรดโดยตรง หรืออาจได้สัมผัสเชื้อทางอ้อมผ่านสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อ เช่น แก้วน้ำ เป็นต้น สำหรับอาการป่วยจะไม่แตกต่างจากโรคไข้หวัดทั่วไป คือ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ใต้ มีน้ำมูก เจ็บคอ อาจอาเจียน และท้องเสียด้วย สำหรับการป้องกันนั้น ควรดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ หมั่นล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะเมื่อไอหรือจาม และหากพบผู้ป่วยที่มีอาการดังกล่าวควรรีบพาไปพบแพทย์

## • โรคไข้เลือดออก

ถือเป็นโรคที่คนมักจะไม่ระวังกันมากในช่วงหน้าฝน โดยมีสาเหตุเป็นพาหะนำโรค อากาศของโรคนี้มักคล้ายไข้หวัด แต่ไม่ไอและไม่มีน้ำมูก มักจะเริ่มจากการมีไข้ขึ้นสูงติดต่อกันประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร อาเจียน และบางรายก็มีเลือดกำเดาไหล หรือมี

จุดเล็กนกลงๆ บริเวณใต้ผิวหนัง หากมีอาการรุนแรง ไข้จะลดลงอย่างรวดเร็ว เหงื่อออก ตัวเย็น ความดันโลหิตจะลดลง และอาจช็อกได้

## • โรคชิคุนคุนยา

เป็นโรคที่ติดต่อกันจากคนสู่คน โดยการถูกยุงลายกัด สำหรับอาการของโรค เช่น มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ อาเจียน ปวดบริเวณข้อมือข้อเท้าและข้อต่อแขนขา หรืออาจปวดกล้ามเนื้อด้วย ซึ่งอาการปรกติจะหายภายใน 2-3 วัน หรืออาจนานหลายสัปดาห์ถึงหลายเดือน ทั้งนี้ วิธีที่จะสามารถป้องกันโรคดังกล่าวได้ดีที่สุดก็คือการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย รวมทั้งการป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

## • โรคเลปโตสไปโรซิส หรือโรคฉี่หนู

เป็นโรคระบาดในคนที่ติดต่อกันมาจากสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค เช่น หนู สำหรับอาการของโรคคือ จะปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะบริเวณข้อ โคนขา มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ ตามองคลุมเครือ อาจมีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ตามมาด้วยอาการคลื่นและโศรอา และกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ โดยผู้ป่วยบางรายอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ สำหรับวิธีป้องกันตัวเองให้ห่างไกลจากโรคดังกล่าวก็คือ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ที่เป็นพาหะของโรค หลีกเลี่ยงสภาพที่ปล่อยค้างคืนโดยไม่มีการนอนปิด และรีบทำความสะอาดร่างกายโดยเร็วหากแช่หรือย่ำลงในแหล่งน้ำที่สงสัยว่าอาจมีเชื้อปนเปื้อน

## เหนือสิ่งอื่นใด ขอเพียงปฏิบัติตนยึดตามหลัก

1. 4 อ. อย่างเคร่งครัด ใจรัก 1. อาหาร 2. ออกกำลังกาย 3. อารมณ์ 4. อานามัยสิ่งแวดล้อม เพียงเท่านี้ ก็ไม่จำเป็นต้องกลัวโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ ก็จะไม่แน่นอน



# สมดุลชีวิต กับการทำงาน

**“งานคือเงิน เงินคืองาน บินตาลสุข”**

วลีนี้ ทำให้ใครหลายคนหันมามองการทำงานอย่างหนักเพื่อให้มีรายได้ ไร้ประโยชน์การดำรงชีวิตอย่างสุขสบาย ตลอดจนเพื่อความก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่การทำงาน จนบางครั้งหลงลืมไปว่าการทำงานเป็นเพียงบทบาทหนึ่งของชีวิตเท่านั้น น่าเสียดายที่งานวันละ 8 ชั่วโมง ส่วนที่เหลือคือการพักผ่อนที่ในบทบาทอื่นๆ ไม่ว่าจะบิน บทบาทของลูก แม่ เพื่อน ภรรยา หรือสมาชิกในครอบครัวที่ต่างให้ความสำคัญกับการทำงานมากกว่าบทบาทด้านอื่นๆ จนชีวิตขาดความสมดุล คงต้องเริ่มปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและหาความสมดุลใหม่ เพื่อสร้างความสมดุลให้กับชีวิตของตนเองโดยเร็ว เช่นนี้

• **ทำความเข้าใจคำว่า “ทำงานหนัก” กับ “ทำงานเก่ง”**

หลายคนเข้าใจว่าการทุ่มเททำงานหนักอย่างไม่มีคิด ชีวิต ไม่ถึงงาน พร้อมทำงานตลอด 24 ชั่วโมง คือ คนที่ทำงานเก่งและจะมีประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน แต่ความเป็นจริงแล้ว คนที่ทำงานเก่ง คือ คนที่ทำงานเป็นต่างหาก หมายถึง การรู้จักจัดลำดับความสำคัญก่อนหลังของงาน การรู้จักแบ่งงาน แบ่งเวลาให้เป็น และอีกท่อนคือมัน คนเราไม่จำเป็นต้องทำงานหนักจนเกินไป ก็สามารถที่จะประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานได้เช่นกัน

• **ถึงเรื่องงานไว้ที่ทำงาน**

ทุกวันนี้คนเรามีความเครียดมากขึ้น เรื่องงานก็ถือเป็นสาเหตุต้นๆ ที่เป็นเช่นนี้เพราะไม่รู้วิธีการปล่อยวาง หลายคนเอาใจเข้าเป็นงาน เอาใจออกเป็นงาน กินข้าวก็คุยเรื่องงาน นอนก็ฝันถึงงาน การจะระงับตัวเองให้อ่อนโยน

และมีความเครียด ถ้าสะสมไว้นานๆ อาจจะเป็นอันตรายกับสุขภาพในระยะยาวได้ ดังนั้น กลับบ้าน ปล่อยวางทุกอย่าง ปิดคอมพิวเตอร์ และหันมาใช้เวลากับตนเองและครอบครัวกันดีกว่า

• **เปิดมุมมองให้เวลากับตนเองและคนรอบข้าง**

คนที่คิดเรื่องงานอยู่ตลอดเวลาและหมกมุ่นอยู่กับการทำงานเพียงอย่างเดียว นอกจากจะไม่เป็นผลดีกับตนเองแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อไม่รู้จัก เพราะงานทุกงานย่อมต้องอาศัยโลกทัศน์ มุมมอง การสร้างสรรค์สิ่งแปลกใหม่ การใช้เวลาร่วมไปสังสรรค์หรือทำกิจกรรมอะไรใหม่ๆ บ้างเป็นครั้งคราว นอกจากจะช่วยให้ชีวิตสมดุลมากขึ้นแล้ว ยังช่วยให้มีมุมมองมากขึ้นและสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการทำงานได้มากยิ่งขึ้นด้วย

สุดท้าย **“งานจะคือเงิน เงินจะคืองาน และสามารถบินตาลสุขให้กับเราได้อย่างแท้จริงหรือไม่”** ฤกษ์ของย่อมรู้ดีที่สุด สำหรับจะปรับสมดุลชีวิตให้กับตนเองดังเช่นนี้ก่อนที่ทุกอย่างจะสายไป โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ที่กำลังจะก้าวเข้าสู่ชีวิตวัยเกษียณ คงเริ่มค่อยๆ ปล่อยออกจากงานเพื่อปรับความเคยชิน ก่อนที่จะสิ้นสุดการทำงานอย่างเป็นการ และก้าวเข้าสู่ชีวิตในวัยเกษียณด้วยความสมดุลต่อไป

# หลักประกันการทำงาน

## ระบบบำนาญจำนวนมาก

คือ ระบบการออมรูปแบบหนึ่งที่มีการกำหนดสิทธิประกันด้านการเงินที่แน่นอนเมื่อออกจากงาน โดยนิติรูปแบบการกำหนดวงเงินตามอายุ ผู้ออมเงินจะมีสิทธิในทุกๆ เดือน เงินสะสมจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับอายุงานและเงินก้อนที่ใช้ในการคำนวณ ผู้ที่ออมรูปแบบนี้จึงไม่ต้องกังวลถึงยอดพอที่จะรับจากการออม

## ระบบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

คือ ระบบการออมเพื่อเป็นสิทธิประกันด้านการเงินเมื่อออกจากงานสำหรับผู้ทำงานในภาคเอกชนหรือรัฐวิสาหกิจ เป็นการลดหย่อนภาษีระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างที่มีกองทุนเงินออม โดยกำหนดอัตราเงินฝากที่ลูกจ้างจะต้องส่งยอดฝากกองทุนเสมอๆ ซึ่งจะต้องสมทบให้ด้วยตามเงื่อนไขที่ได้ตกลงกันซึ่งทำใบทำงานที่ชัดเจนสูงๆ โดยนิติสภาพการเงินที่ได้รับอนุญาตเป็นพันธบัตร ดอกผลที่ได้รับจะนำไปตามสภาพการลงทุนตามนโยบาย ผู้ออมจะทราบจำนวนเงินสะสมของตนเองจากการรายงานเป็นรายไตรมาสหรือรายปี

## ระบบกองทุนบำนาญข้าราชการ

คือ ระบบการออมเพื่อเป็นสิทธิประกันด้านการเงินเมื่อออกจากราชการ (สำหรับข้าราชการที่ขึ้นสมทบทำเรื่อง) สาธารณการดำเนินงานที่หักยอดเงินสำรองเลี้ยงชีพ การออมรูปแบบนี้จึงดำเนินการผ่านข้าราชการที่มีบทบาทต่อสถาบันดำเนินการส่งเงินออมฝากกองทุน สภาพการสะสมเงินผ่านบัญชีส่วนงานที่ทุกนายจ้างทำมา สำหรับผลประโยชน์ที่ได้รับจากการออมรูปแบบนี้โดยมีจุดมุ่งหมายรวมกันแน่นอน เพื่อเงินไปจ่ายผลตอบแทนแก่ข้าราชการที่เกษียณแล้ว

บริการข้อมูลข่าวสารต่างๆ  
จาก กบข.  
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

สนใจที่จะทราบข้อมูลเพิ่มเติมโปรดติดต่อฝ่ายข้อมูลข่าวสาร กบข. โทร. 02-253-1177 หรือเว็บไซต์ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือบริการศูนย์บริการลูกค้า กบข. โทร. 1179 no 6 หรือสอบถามข้อมูลทางโทรสารที่ศูนย์บริการ กบข. โทร. 0-2636-1691 หรือติดต่อศูนย์ประสานงานศูนย์ข้อมูลข่าวสาร กบข. ฝ่ายโทรสารที่เลขที่โทรสาร กบข. ตู้ ปณ. 87 ปณท. พิษณุโลก 10506

ชื่อ - นามสกุล \_\_\_\_\_

เลขที่บัตรประชาชน  -  :  :  -

เลขประจำตัวราชการ \_\_\_\_\_ วัน / เดือน / ปีเกิด \_\_\_\_\_

ที่อยู่ \_\_\_\_\_

รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์ \_\_\_\_\_ อีเมล \_\_\_\_\_

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงใน  ซึ่งตรงกับรายการที่ท่านต้องการทราบ กบข. สามารถติดต่อได้โดยตรง / หน่วยงาน

สวัสดิการบำนาญข้าราชการ / ข้าราชการ / ข้าราชการ

สวัสดิการบำนาญสำรองเลี้ยงชีพ / ข้าราชการ / ข้าราชการ

ระบบ  GSM  3G  4G  5G  6G  7G  8G  9G  10G

รับทราบข่าวสาร (กรุณาเลือกข้อ)  ข่าวทั่วไป  ข่าวพิเศษ

# ประกันชีวิต “ตัวช่วย” ทางการเงิน

มีคนจำนวนมากไม่ชอบที่จะซื้อกรมการรับประกันชีวิต โดยเหตุผลที่นิยม “การะ” หรือเสียดจ้อฮินใจซื้อประกันเพราะกลัวเพื่อนฝูง หรือคนที่รู้จัก แต่ในความเป็นจริงแล้วหากผู้ซื้อประกันพิจารณาถึงคุณประโยชน์ ประกันแต่ละประเภทจะเลือกให้เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน อายุ สุขภาพและนิสัยชีวิต เมื่อคิดแล้วว่า ประกันชีวิตจะเป็นประโยชน์ต่อตัวคุณเองแล้ว ก็ไม่ต้องตกใจกลัวว่า กลุ่มการประกันชีวิต ตัวช่วยชีวิตทางการเงินจะยุ่งยากซับซ้อนจนเกินไป เพราะสามารถเป็นทางเลือกประกันความมั่นคงในระยะยาวให้กับชีวิตอีกด้วย ดังนั้น หากผู้ซื้อเลือกให้เป็นการประกันที่ “การะ” ก็สามารถเปลี่ยนเป็น “ตัวช่วย” ได้

ขอตัวอย่างง่ายๆ เช่น ประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์ คนที่จะเลือกซื้อกรมธรรม์ประเภทนี้คือคนที่ต้องการความคุ้มครอง ในขณะเดียวกันก็ต้องการออมเงินเพื่อสะสมเงินไว้ใช้ในยามที่เกษียณ เมื่อครบสัญญา ผู้เอาประกันภัยจะได้รับเงินตามที่กำหนดไว้ในสัญญา ส่วนระยะเวลาการคุ้มครองจะแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับแผนการออมของตนเอง เช่น ตอนนี้อายุ 45 ปี วางแผนไว้ว่า พออายุ 60 ปี อยาที่จะมีเงินประมาณ 500,000 บาท ไว้คืนค่าของวัยเกษียณที่จะซื้อรถที่อยากได้ก็สมความหมาย แต่ถ้าจะเก็บเงินก้อนใจไม่แข็งพอ ต้องนำออกมาใช้ก่อน การเลือกประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์ระยะเวลา 15 ปี ในจำนวนทุนประกัน 500,000 บาท เป็นอีกวิธีจัดการหนึ่งที่จะช่วยให้พออายุ 60 ปี เราก็จะมีเงิน 500,000 บาท ตามที่ตั้งใจไว้ โดยไม่กระทบชีวิตเป็นเครื่องมีติดตัวกับเราตลอดไป



จากตัวอย่างข้างต้น คือรูปแบบหนึ่งของกรมการประกันชีวิตเท่านั้น ยังมีประกันชีวิตอีกหลายรูปแบบให้เลือกตามความเหมาะสม ซึ่งผู้ที่จะตัดสินใจซื้อกรมธรรม์ควรศึกษากรมธรรม์อย่างละเอียด เพื่อที่การตัดสินใจซื้อกรมธรรม์จะได้สร้างประโยชน์สูงสุดให้กับผู้ซื้อประกัน

สำหรับสมาชิก กบข. ที่มีความประสงค์ซื้อกรมธรรม์ประกันชีวิต ปัจจุบัน กบข. มีสวัสดิการ “โครงการประกันชีวิตเป็นสุข” ที่มี 3 บริษัทประกันชีวิต บริษัท อเนกประกันภัยเดอธเบย์เนต ออลอ์อินท์ จำกัด บริษัท ไทยประกันชีวิต จำกัด และ บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด เข้าร่วมโครงการ ด้วยการเสนอกรมธรรม์หลายรูปแบบด้วยเบี้ยประกันชีวิตอัตราพิเศษ สมาชิกที่สนใจสามารถศึกษารายละเอียดโครงการเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) ศูนย์บริการ หรือ AIA Call Center โทร. 1581 no 2 ทางจังหวัด โทร. (02) 1581 no 2 บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต โทร. 1766 no 6 บริษัท ไทยประกันชีวิต โทร. 1124 no 3 โดยโครงการดังกล่าวจะมีให้สมาชิกใช้สิทธิได้ ตั้งแต่ 5 มิ.ย. - 31 พฤษภาคม 2554

# ปรับตัวอย่างไร ในยุคข้าวยากหมากแพง



**มานพ:** ช่วงนี้ข้าวยากหมากแพง เงินเดือนแทบจะใช้นเดือนเดือนเลยครั้น เมื่อไม่กี่วันก็ได้ข่าวว่าภานี้มีเงินจะขึ้นราคาอีก

**วชิรา:** ใช่ๆ ได้ยินข่าวมาเหมือนกัน ไม่มีใครของอย่างอื่นจะขึ้นตามอีกทีแน่ล่ะ

**มานพ:** ผมว่า คงต้องช่วยเหลือตัวเองแล้วละครั้นคราวนี้ ระบุว่าจะลดเงินออมลงจากเดือนละ 1,000 เหลือเดือนละ 500 เมื่อจะได้ใช้คล่องขึ้น

**วชิรา:** ช้าก่อนเลยละ หลากๆ คน มีกติกาก็มีปัญหาที่ปลายเหตุคล้ายๆ กับคุณมานพ ถ้าเราลดเงินเดือนละ เงินออมยิ่งคงเท่าเดิม คือ เดือนละ 1,000 บาท แต่ประหยัดขึ้น ค่าใช้จ่ายอะไรที่ลดได้ก็ลด อย่างใช้ไฟไม่ทิ้งในครัวหรือทีวีเมื่อเปิดตอนไปนอนขึ้นที่จ่ายน้อยลง ลดพฤติกรรมการที่ทำให้เราต้องใช้น้ำมันด้วย หรือวันหยุดลองใช้เวลาอยู่กับครอบครัวดู TV หรืออยู่กับครอบครัวให้มากขึ้น

**มานพ:** จริงๆ แล้วครั้น ผมเองบ้านไม่เลข ชอบคุณมานพนะครั้น

ประจำภาพปกมีขนาดเดือน  
ใบอนุญาตพิเศษ 24/2641  
ปกพ. พจนาน. 10506

สิ่งตีพิมพ์



ตู้ไปรษณีย์ 87 ปกพ. พจนาน. กรุงเทพฯ 10506

วราสห กณ. เป็นวารสารรายเดือนฟรีที่มอบให้ด้วยใจรักและห่วงใย เพื่อเป็นสื่อกลางระหว่าง กณ. สมาชิก และเจ้าหน้าที่ซึ่งมีภารกิจ เป็นเพื่อนกับคุณและครอบครัวในเรื่องการสมัคร การหาข่าวได้ และการลงทุน อันจะเป็นประโยชน์ต่อวงการเกษตรและสมาชิก

**จัดทำโดย :** ฝ่ายสื่อสารองค์กรและประชาสัมพันธ์ โทร. 1179 หรือ e-mail : member@ggp.co.th บทความและข้อคิดเห็นใดๆ ในวารสาร กณ. เป็นเพียงความคิดเห็นของผู้เขียน และไม่ถือเป็นข้อผูกพันกับคณะผู้จัดทำหรือ กณ.

ขอเชิญสมาชิก เจ้าหน้าที่ของวารสาร สิ่งของเงิน บทความสารคดี คำถาม ข้อสงสัยและ มาถึงวารสาร กณ. ทั้งนี้ ทุกเรื่องที่คุณส่งมาให้รับทราบ พิจารณาเพื่อตีพิมพ์ โทร. กณ. ขอสงวนสิทธิ์ในกรณีรูป สัตว์เลี้ยง หรือสิ่งของสามารถนำมาแสดงได้ภายใต้เงื่อนไข