



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม โทร. ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๘

ที่ นร ๐๒๒๔/๖๒๒ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง รับสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อการปฏิบัติงาน (นอกสถานที่) ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ผอ.สำนัก/กอง และหัวหน้าหน่วยงานต่างๆ

## ๑. ข้อเท็จจริง

ด้วย กรมประชาสัมพันธ์ จะดำเนินการจัดโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อการปฏิบัติงาน นอกสถานที่ แก่บุคลากรกรมประชาสัมพันธ์ โดยกำหนดจัดอบรมปฏิบัติธรรมนอกสถานที่ จำนวน ๑ รุ่น ระหว่าง วันที่ ๑๙ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

## ๒. ข้อพิจารณา

๒.๑ ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว ที่มีความประสงค์ เข้ารับการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมตามโครงการดังกล่าว ขอให้แจ้งรายชื่อพร้อมใบสมัคร สำนัก/กอง และหน่วยงาน ละ ๒ คน ไปที่ กคจ.กปส. ภายในวันศุกร์ที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๐ หรือ ทางโทรสาร หมายเลข ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๖ โดยจะเปิดรับผู้เข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรม จำนวน ๕๐ คน โดยมีคุณสมบัติดังนี้

- เป็นผู้เปี่ยมด้วยศรัทธาและมีความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม
- สามารถเข้าร่วมการปฏิบัติธรรมต่อเนื่องจนจบโครงการ
- เป็นผู้ที่มีความสุขร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัวอันก่อให้เกิดอุปสรรคในการปฏิบัติ

และมีสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง

๒.๒ กรณีที่ผู้สมัครเข้ารับการอบรม ไม่ครบตามจำนวนที่กำหนดไว้ กคจ.กปส. จะพิจารณาจากลำดับผู้ที่เสนอชื่อสำรองของ สำนัก/กอง ที่แจ้งรายชื่อไว้

๒.๓ เนื่องจากงบประมาณมีจำนวนจำกัด ผู้สมัครเข้ารับการอบรมทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค ให้เบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการจาก กปส. โดยประหยัด และได้จัดเตรียมรถบัสสำหรับเดินทางไปปฏิบัติธรรม โดยกำหนดจุดขึ้น - ลง ณ กรมประชาสัมพันธ์ ทั้งนี้ กคจ.กปส. ได้ขออนุมัติให้ไปอบรมปฏิบัติธรรม ๕ วันทำการโดยไม่ถือเป็นวันลา

ทั้งนี้ กคจ. จะจัดทำคำสั่งกรมประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อการปฏิบัติงาน (นอกสถานที่) เสนอ อปส. ลงนาม และจะเวียนแจ้งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม ทาง Intranet ของกรมประชาสัมพันธ์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

(นางวนิดา ชัยประภา)

ร.ผอ.กคจ.

**ตารางโครงการปฏิบัติธรรมเพื่อการปฏิบัติงาน**  
**ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม บ้านทรัพย์ทวี ตำบลวังหมี่**  
**อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา**  
**วันที่ ๑๙ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ (๕ วันทำการ)**

วันเดินทาง (วันจันทร์ที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๖.๓๐ น.	ปฐมนิเทศและออกเดินทางไป วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม จังหวัดนครราชสีมา	รถบัสจอดหน้าอาคาร กปส.
วันแรก (วันจันทร์ที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐)		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๑๑.๐๐ น.	ถึงวัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม	
๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	- ทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.	- ลงทะเบียน	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	- พิธีเปิดการอบรมปฏิบัติธรรมฯ โดยอธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ หรือ พิธีรับศีล ๘	
๑๓.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	- เริ่มการอบรม สมาธิวิปัสสนา (ศาลาปฏิบัติธรรม) - ปฏิบัติธรรมร่วมกัน	พระอาจารย์กัญหา สุขกาโม / พระอาจารย์ที่ได้รับมอบหมาย
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	ดื่มน้ำปานะ	
๑๗.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมร่วมกัน (นั่งสมาธิ/เดินจงกรม)	”
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	”
๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	ตอบคำถาม (ถ้ามี)	”
๒๑.๓๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร) / ดับไฟ	

วันที่ ๒๐ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐		
เวลา	รายการ	ผู้บรรยายธรรม
๐๓.๐๐ น.	- ตีระขังปลุก - ทำกิจส่วนตัว (ที่พักร)	
๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้า - นั่งสมาธิ / เตินจงกรม	
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ทำความสะอาดที่พักร / บริเวณวัด - ไปตักบาตรพระ	
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	ทานอาหารเช้า (โรงภัตตาคาร)	
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	พักผ่อน	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม หรือ บริเวณวัดฯ)	
๑๐.๓๐ - ๑๒.๔๕ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน - ทำข้อวัตรฝึกสติ (บริเวณวัด หรือ ที่พักร)	
๑๒.๔๕ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมร่วมกันตามที่อาจารย์กำหนด ที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พักผ่อน	
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	น้ำปานะ	
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- พักผ่อน - ทำความสะอาดที่พักร / บริเวณวัด	
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมร่วมกัน (ศาลาปฏิบัติธรรม)	
๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	ตอบคำถาม (ถ้ามี)	
๒๑.๓๐ น.	กิจส่วนตัว (ที่พักร) / ดับไฟ	

แบบตอบรับเข้าร่วมฝึกอบรมของ(ชื่อหน่วยงาน.....)

โครงการปฏิบัติธรรมเพื่อการปฏิบัติงาน

วันที่ ๑๙ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

ณ วัดป่าทรัพย์ทวีธรรมาราม บ้านทรัพย์ทวี ตำบลวังหมี่

อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

ลำดับที่ ๑. ชื่อ-สกุล.....

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

ลำดับที่ ๒. ชื่อ-สกุล.....

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

สำรองลำดับที่ ๑. ชื่อ-สกุล.....

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานสำนัก/กอง.....

โทรศัพท์.....

โปรดส่งคืน กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม กรมประชาสัมพันธ์ ภายในวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๐

โทรสาร ๐-๒๖๑๘-๒๓๗๖ หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ

๑. นางดวงสวรรค์ ลิมปนวิฒนกุล โทร ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๒

๒. นายจักรกฤษณ์ วงษ์สุวรรณ โทร ๐-๒๖๑๘-๒๓๒๓ ต่อ ๑๓๐๙